

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Tingkat pengetahuan keluarga tentang penatalaksanaan kegawatdaruratan krisis hipertensi di rumah tergolong baik (80%), dengan sebagian kecil tergolong cukup (16,4%) dan kurang (3,6%). Hasil ini mencerminkan peran penting posyandu dan penyuluhan kesehatan, meskipun masih diperlukan peningkatan pemahaman pada beberapa keluarga, khususnya dalam mengenali gejala dan penanganan awal kegawatdaruratan krisis hipertensi di rumah.

B. Saran

1. Untuk keluarga

Diharapkan keluarga penderita hipertensi aktif mencari informasi dan mengikuti edukasi kesehatan melalui posyandu, media digital, atau fasilitas kesehatan, serta memahami langkah awal penanganan krisis hipertensi di rumah.

2. Untuk tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan perlu rutin memberikan edukasi sederhana dan mudah dipahami, serta menyelenggarakan pelatihan praktis penanganan kegawatdaruratan krisis hipertensi bagi keluarga.

3. Untuk puskesmas

Puskesmas diharapkan memperkuat edukasi berbasis komunitas dan menyediakan media pembelajaran interaktif agar informasi penanganan kegawatdaruratan krisis hipertensi tersampaikan merata dan efektif.