

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, didapatkan hasil bahwa rebusan biji ketumbar terbukti efektif untuk menurunkan kadar kolesterol pada lansia yang ada di Desa Barepan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi penelitian antara lain:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Menerapkan terapi rebusan biji ketumbar pada penderita hiperkolesterolemia di dalam masyarakat untuk menjaga kadar kolesterol dalam darah tetap normal dan tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai rebusan biji ketumbar terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia dengan sampel yang lebih banyak.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh rebusan biji ketumbar terhadap penurunan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia.