

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M., Safi, M., & Abdullah, M. H. (2018). Sistem Informasi Pengolahan Data Balita Berbasis Website Pada Kantor Upt-Kb Kec. Ternate Selatan. *IJIS Indonesian Journal on Information System*, 3(1), 85–92.
- Agustina, D., Khairiah, A., Ramadhani, A., & Hrp, P. A. A. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Nelayan Indah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 609–616.
- Aisyaroh, N., Isna, H., & Supradewi, R. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Journal Homepage : Prosiding.Islamicmedicine.or.Id*, 42–51.
- Akbar, A. et al. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Karyawan Umkm. *MARS Journal*, 3(2), 110–125. <https://jurnal.ilrscentre.or.id/index.php/mars>
- Alfarizi, M. A., & Safitri, D. (2024). Peran Guru di Sekolah dalam Mengurangi Tingkat Stres Akademik Peserta Didik SMP. *JurnalIntelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 1(1), 638–648.
- Alfianita, D., Kaspul, & Arsyad. (2024). Validitas Media Pembelajaran Flipchart Pada Materi Ekosistem Kelas X Jenjang Sma. *Jurnal Pengembnagan Dan Pendiddikan*, 06(2), 59–65.
- Alini, & Meisyalla, L. N. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja SMPN Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 6(23), 80–85. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Aman, Y. Z., Kustian, L., Widiawati, D., & Zakiyah, W. (2023). Analisis Pengaruh Strategi Pemasaran Online terhadap Keputusan Pembelian Konsumen. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(12), 6679–6686. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v8i12.14161>
- Amelia, N., Aziz, A. R., & Huda, N. (2024). Hubungan Resiliensi dengan Kesehatan Mental Emosional pada Remaja. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 2(2), 124–132. <https://doi.org/10.15408/nurse.v2i2.36514>
- Ananda, N. putu lila annda, Supartha, I. N. A., Putri, D. M. F. ., & Apriyani, G. Y. . (2024). Hubungan kemampuan koping dengan kesehatan mental pada remaja di smk sanjiwani gianyar. *Jurnal Nawacita Usada*, 1(1), 25–34.
- Anwar, M. S. N. (2023). *Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pada Siswa Kelas Viii Smp N 1 Prambanan* (Issue 2019). <http://repository.umkla.ac.id/id/eprint/3226>

- Aqillah, H. N. (2024). Peran Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengatasi Krisis Identitas Pada Remaja Muslim Di Kabupaten Tangerang. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 06(02).
- Ardianti, A. N., Malik, R., & Safutra, N. I. (2024). Analisa Identifikasi Risiko Musculoskeletal Disorders Pada Petani Jagung di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Saintek Patompo*, 2(1), 27–35. <https://ojs.unpatompo.ac.id/index.php/saintek/article/view/333%0Ahttps://ojs.unpatompo.ac.id/index.php/saintek/article/download/333/233>
- Ardini, S. D., Rini, S., & Erwin, E. (2024). Tinjauan Literatur Sistematis: Pengaruh Lingkungan Sosial dan Perlakuan yang Diterima Remaja dari Lingkungan Sosialnya terhadap Psychological Well-Being. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(8), 3147–3156. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i8.1473>
- Arpina, S. W., Isti'adah, F. N., & Rahimsyah, A. P. (2021). Gambaran Umum Kecenderungan Kesehatan Mental Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Research & Practice*, 5(2), 47–59.
- Arsyita, R., Wardhani, S., Anitasari, F. D., Damayanti, S., & Basyit, A. (2025). Membentuk Mental Health Pada Siswa Untuk Mencegah Kekerasan (Studi Sma Negeri 5 Kota Tangerang). *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 244–254.
- Ashfahani, S., Nurhuda, M. M., Fauziah, A. S., Saputra, A., Maju, U. I., Artikel, I., Health, M., & Discolsure, S. (2024). Edukasi Menjaga Kesehatan Mental melalui Pendekatan Komunikasi Antar Pribadi pada Siswa SMA PGRI 3 Jakarta. *Adi Widya: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8, 490–498.
- Azzahra, A. A., Shanhah, H., Kowara, N. P., & Santoso, M. B. (2021). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(3), 461. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i3.37832>
- Caesaria, P. A., Suzana, D., & Airlangga, D. Z. (2024). Literatur Review Masalah Kesehatan Mental Remaja pada Ketidaksetaraan Sosial dan Ekonomi. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 4(1), 44–52. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v4i1.21882>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Cicilia, J., & Kasumayanti, E. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. Z dengan Hipertensi di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar.

SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 3(1), 187–197.

- Cloudia, H. B., Purwaningsih, P., & Rofida, A. (2024). Pendidikan Kesehatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Di Klinik Suhesti Mabur. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(3), 1245–1256. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i3.2410>
- Dahlia, S., & Haq, M. Z. (2024). Agama dan Kesehatan Mental Perspektif Hindu dan Islam. *Integritas Terbuka: Peace and Interfaith Studies*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.59029/int.v3i1.29>
- Dewi, L. C., Novianti, W., Widjanarko, W., Noegroho, A., & Santoso. (2023). Fenomena Katarsis Mengenai Kesehatan Mental Pada Media Sosial Tiktok (Studi Kasus Pada Akun Tiktok @Userpenmat0y) Laksmi. *Jurnal Syntax Idea*, 5(11), 16.
- Diana, R. N., & Agung, E. (2024). Peningkatan Ketahanan Kesehatan Jiwa Remaja Di Posyandu Remaja Desa Bejijong. *Journal of Human And Education*, 4(6), 516–519.
- Dianova, F. R., & Anwar, N. (2024). Analisis Butir Uji Validitas, Reliabilitas, Tingkat Kesukaran, dan Daya Pembeda Soal Sumatif Bahasa Arab SD Islam. *Jurnal Bahasa Daerah Indonesia*, 1(3), 13. <https://doi.org/10.47134/jbdi.v1i3.2863>
- Edison, Anuar, A. Bin, Nesta, A. A., & Pradini, W. (2023). Analis Faktor Penyebab Stres Akademik dengan Teknik Rekstrukturisasi Kognitif. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 5070–5084. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Fajaruddin, M. (2024). Karakteristik Kesehatan Mental Remaja Dalam Perilaku Self Harm. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(4), 1–13.
- Farika, S. A., Mirza, M. N., & Romas, A. N. (2024). Promosi Kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, 1(1), 69–77. <https://doi.org/10.70109/jupenkes.v1i1.10>
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–117. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>
- Ghofur, F. M., Yunita, R. D., & Aningsih, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Remaja dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(1), 66–75. <https://doi.org/10.55500/jikr.v10i1.181>
- Gintari, K. W., Desak Made Ari Dwi Jayanti, Laksmi, I. G. A. P. S., & Sintari, S. N. N. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(3), 167–183.

<https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>

- Haerani, B., Yoyoh, I., Nurjannah, I., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, I., & Tangerang, U. M. (2023). Hubungan Adiksi Smartphone dengan Mental Emosional pada Remaja di SMPN 1 Jawilan Kabupaten Serang. *Journal of Pubnursing Sciences*, 01(03), 25–31. <https://doi.org/10.69606/jps.v1i03.75>
- Handayani, D. P., Imamah, I. N., & Indrastuti, Y. (2024). Penerapan Kompres Ice Gel Pack untuk Penurunan Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur di Ruang Mawar RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(3), 65–95. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i3.306>
- Handoko, althea D., Wigunawati, E., & Ernawati, R. (2024). Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Siswa Smp Negeri 29 Kota Bekasi Terhadap Pembelajaran Tatap Muka Pasca Pandemi. *Cendikia*, 2(3), 454–474.
- Herlangga, A., Iskandar, S., Studi Agribisnis, P., Pertanian, F., Muhammadiyah Palembang Jl Jend Yani, U. A., & Palembang, U. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Petani Karet Menjual Bokar Ke Pengepul Di Desa Tanjung Dayang Kecamatan Indralaya Selatan. *Societa*, 13(1), 16–24.
- Hutasuhut, D. H., Dinata, S. M. P., Pranata, M. A., & Aida, A. U. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja. *International Journal of Cross Knowledge*, 2(1), 130–135.
- Ibrahim, I. I., Pelu, M., Cahyawati, S., & Salakory, Hans Sammy Marthin Matulessy, F. S. (2023). Edukasi Kesehatan Mental pada Remaja. *Health Community Service*, 1(1), 32–36. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3238>
- Ilmi, N., & Harahap, P. S. (2024). Mental Health , Seberapa Penting Mental Health Bagi Remaja? *Pendidikan Tambusai*, 8(1), 577–582.
- Indana, F. N., & Halimah, F. H. (2024). Coping Stress Santri Asrama Bahasa Pusat Putri Ditinjau dari Tahap Perkembangan Remaja dan Dewasa Awal di Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah Sukorejo Situbondo. *Jurnal Multidisiplin Ibrahimy*, 1(2), 267–277. <https://doi.org/10.35316/jummy.v1i2.4578>
- Irawan, D. C., & Avandi, R. I. (2023). Survei Minat Siswa Kelas VIII Ekstrakurikuler Olahraga di UPT SMPN 8 Gresik. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 8(19), 28–40.
- Istyanto, F., & Rahmi, S. A. (2023). Manfaat Aktivitas Fisik Terhadap Kesehatan Mental Berbasis Narrative Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(02), 182–192.
- Jayuputri, S. R. (2024). Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja di SMAN 2 Tuban. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 795–802.
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang

- Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.25157/ja.v7i1.3180>
- Junaris, I., & Haryanti, N. (2024). Pengaruh Kualitas Produk Dan Citra Merek Terhadap Keputusan Pembelian Buku Di Store Intrans Publishing Malang. *Jurnal Riset Pendidikan Ekonomi (JRPE)*, 9(1), 57–65.
- Juwita, V. R., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan Antara Pemaafan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Korban Perundungan. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 274–282. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20196>
- Karim, N. N. F., & Hambali, B. (2024). Meningkatkan Kesehatan Mental Melalui Olahraga: Sebuah Penelitian Systematic Literature Review. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(2), 247–257. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i2.519>
- Kasingku, J. D., & Woy, J. T. L. (2024). Dukungan Pendidikan Agama Kristen dan Gereja Dalam Menjaga Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Educatio*, 10(3), 766–774.
- Kasmawati, K., Jumrana, J., Indonesia, U., & Makasar, T. (2024). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3 Bulan di Rumah Sakit Wisata UIT Kota Makassar. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 181–210.
- Khotimah, K., & Ula, D. M. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 01(11), 40–50.
- Khotmi, N., & Febriana, D. (2023). Peran Regulasi Emosi Terhadap Kenakalan Remaja di Dasan Erot Kelurahan Kembang Sari. *Jurnal Inovasi Dan Tren*, 1(2), 164–168.
- Kis, M., Fitriani, W., & Irawati, M. (2024). Analisis Dampak Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Remaja: A Systematic Literature Review. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5(1), 227–238. <https://doi.org/10.31943/counselia.v5i1.90>
- Krasnik, A., & Rasmussen, N. K. (2024). Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tingkat Stres Masyarakat Dusun Talondo Timur, Desa Bonehau, Kabupaten Mamuju Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021. *Journal of Public Health*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.1177/14034948020300030101>
- Kumala, S. A. W. (2024). Pentingnya Sosialisasi Menjaga Kesehatan Mental Bagi Remaja Guna Meningkatkan Kesadaran Akan Masalah Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Di Desa Wonojoyo (Kkn-Dr Iain Kediri). *Insan Cita : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 136–144. <https://doi.org/10.32662/insancita.v6i1.1737>

- Lubis, B. L. A., Dianni Arma Wahyu Setia Ningsih, Nomira Putri, & Khalisah Muthmainnah. (2024). Hubungan Jenis Kelamin dan Usia dengan Kesehatan Mental di Kalangan Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Bukittinggi. *Jurnal Cahaya Mandalika* ISSN 2721-4796 (Online), 5(1), 316–322. <https://doi.org/10.36312/jcm.v5i2.2714>
- Lulus, K. F., Supriadi, S., Andri, M., Erviyanti, T., & Oktavianti, V. (2022). Pembinaan Kesehatan Mental Remaja Di MTS Ngalaban Desa Bendet Kecamatan Diwek Jombang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, 1(1), 45–51. <https://doi.org/10.32492/dimas.v1i1.522>
- Maghfiroh, H., Sahara, E., & Wahyuni, E. S. (2024). Transformasi Kesehatan Mental Remaja Melalui Pendidikan Agama Islam di Era Global. *Social Science Academic*, 2(2), 129–142. <https://doi.org/10.37680/ssa.v2i2.5796>
- Maharani, M. R., & Husain, F. (2024). Dampak Kesehatan Mental Korban Perundungan Pada Sma Negeri Di Sragen. *Jurnal Pendidikan Sosiologi Undiksha*, 6(1), 1–11.
- Mahmuda, N. R., & Setyarsih, W. (2024). Analisis Butir Soal Instrumen Tes Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Pada Tema Usaha Kuliner Penerapan Materi Suhu dan Kalor. *Inovasi Pendidikan Fisika*, 13(1), 8–13.
- McLean Hospital. (2024). *Mengapa Kita Perlu Memperhatikan Kesehatan Mental Wanita*. Mass General Brigham. <https://www.mcleanhospital.org/essential/why-we-need-pay-attention-womens-mental-health>
- Munthe, M. V. R., Panjaitan, R., Julius, F. ivo, Sitorus, B. O., & Situmeang, H. (2024). Perkembangan Masa Anak-Anak, Kanak-Kanak, Remaja, dan Dewasa. *JIMU : Jurnal Ilmiah Multi Disiplin*, 02(4), 793–802.
- Nabila, H., Retno, D., & Saputro, S. (2022). Clustering Data Campuran Numerik dan Kategorik Menggunakan Algoritme Ensemble Quick ROBust Clustering using linKs (QROCK). *Prisma, Prosiding Seminar Nasional Matematika*, 5(1), 716–720. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/prisma/article/view/54590>
- Napitupulu, T. N., & Deak, V. (2022). Peran Pendidikan Agama Kristen Dalam Membentuk Pendidikan Karakter. *Formosa Journal of Multidisciplinary Research (FJMR)*, 1(3), 628.
- Nazira, D., Mawarpury, M., Afriani, A., & Kumala, I. D. (2022). Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Di Banda Aceh. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 23–39. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v5i1.25102>
- Novia Siboro, R. (2024). Pengaruh Kualitas Produk dan Citra Merek terhadap Keputusan Pembelian Industri Fashion Online pada Merek H&M. *Journal of Management and Creative Business (JMCBUS)*, 2(1), 397–416.

<https://doi.org/10.30640/jmcbus.v2i1.2241>

- Nurjanah, N., Cahyono, N. A. S., & Fathan, M. N. (2023). Pengaruh Puasa Terhadap Kesehatan Tubuh, Kesehatan Mental, Dan Prestasi Belajar. *Journal Islamic Education*, 1(4), 71–84. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Education/index>
- Nursiamti, P., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Aktivitas Menggambar terhadap Perubahan pada Pasien Halusinasi terhadap Tingkat Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 01–26. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1298>
- Pardede, A. S., Nainggolan, B. A., Pasaribu, M. A., Siallagan, M. T., & Nababan, D. (2024). PEMBINAAN SPRITUAL BAGI REMAJA DI GEREJA HKBP SIMPANG DOLOK SINUMBAH. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 120–129.
- Pasaribu, E. Y., & Novalina, M. (2023). Ccm (Counseling, Communitying, Mentoring): Strategi Penggembalaan Terhadap Permasalahan Krisis Identitas Diri pada Remaja. *Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 3(1), 85–100.
- Pratiwi, N. U., Sulianto, J., & Artharina, F. P. (2022). Dampak Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas V Sd Negeri Wonomerto 01 Batang. *Praniti Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra*, 2(1), 100–111. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/praniti/index>
- Putra, D. Y., Andriani, D. M., Maisarah, M., Nurlita, M., Madini, M., Fitria, N., Anisa, N., Urhidayatunnisak, U., Srianti, S. G., Andani, T. A., Rusnedy, R., Dewi, R. S., & Lestari, P. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kondisi Kesehatan Mental pada Remaja SMK Farmasi di Pekanbaru. *Jurnal Medika: Medika*, 3(2), 88–94. <https://doi.org/10.31004/c2p6wt09>
- Putri, N. R., & Rahayu, P. P. (2024). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa tahun pertama di The Relationship Between Anxiety And Sleep Quality In First Years Students At Universitas ‘ Aisyiyah Yogyakarta . *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah*, 2(September), 1199–1205.
- Ria, I. A., Redjeki, S., & Dewi, W. N. A. (2023). Indikator - Indikator Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Siswa SMP Negeri 1 Karangrayung. *Emphaty Cons: Journal of Guidance and Counseling*, 5(1), 27–36.
- Rindu, Mulachela, Z. H., Wardani, I. S., & Badriyah, L. (2022). Penyuluhan Kesehatan Mental Sebagai Upaya Peningkatan Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa Kelas XII. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju*, 3(02), 54–59. <https://doi.org/10.33221/jpmim.v3i02.2056>
- Rumina. (2024). Tehnik Pengumpulan Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal*

- Salsabila, A., Amsah, Gustia, D., Nadia, N., Simanjuntak, Rahmadani, N., Nasution, Azwita, S., Qauli, S., & Lubis, R. (2024). Periodisasi Masa Remaja Dan Ciri Khasnya: Pubertas, Remaja Awal Dan Remaja Akhir. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 7(5), 161–168.
- Shiddiq, M. I. A., & Pranata, R. (2024). Gambar Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1354–1362.
- Siby, R., & Kasingku, J. D. (2024). Pengaruh Rekreasi sebagai Sarana Pendidikan Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa. *Jurnal Educatio*, 10(2), 416–424. <https://doi.org/10.31949/educatio.v10i2.7851>
- Sihite, E. M., Nasution, M. F., & Asnora, F. H. (2024). Pengaruh Kompetensi, Disiplin, Lingkungan Kerja Dan Reward Terhadap Kinerja Pegawai Polisi Di Polres Labuhanbatu Selatan. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 7(4), 8829–8836. <https://doi.org/10.31539/costing.v7i4.10732>
- Simangunsong, D. P., Sihaloho, L., Sitanggang, R., Simanjuntak, R., & Naibaho, D. (2024). Memahami Perkembangan Remaja Peka Terhadap Kesehatan Mental. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(3).
- Siti Nurislamiah. (2024). Peran Lingkungan Keluarga dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja. In *Journal of Islamic Education Studies* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/10.58569/jies.v2i2.751>
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sundah, J. P. A., Manampiring, A. E., & Wungouw, H. I. S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesehatan Mental Pegawai Badan Penanggulangan Bencana Daerah Saat Menghadapi Bencana Banjir di Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(24), 103–112.
- Suratmi, T., Indrawati, M., & Tafal, Z. (2021). Gangguan Mental Emosional pada Pelajar SMP di Bekasi pada Masa Pandemi Covid-19 dan Potensial Dampaknya terhadap Ketahanan Keluarga. *Jurnal Lemhannas RI*, 9, 70–79. <https://jurnal.lemhannas.go.id/index.php/jkl/article/view/377%0Ahttps://jurnal.lemhannas.go.id/index.php/jkl/article/download/377/249>

- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Susanti, Y., Pamela, E. M., & Haryanti, D. (2018). Gambaran perkembangan mental emosional pada remaja description of emotional mental development in adolescent. *Nurse Roles in Providing Spiritual Care in Hospital, Academic and Community*, 1(1), 38–44.
- Susmiatin, E. A., Sari, M. K., Keperawatan, S., Karya, S., & Kediri, H. (2024). Gambaran Kesehatan Mental Melalui SDQ pada Siswa Kelas VI SDN Sambirobyong 1. *Seminar Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional*, 03(01), 932–938.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Thursina Fazrian. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(01), 19–30. <https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpkws/article/view/180>
- Umjani, S. U., Rianti, E., & Maulana, D. A. (2022). Dampak Positif Coping Stress terhadap Kesehatan Mental Remaja. *ISTISYFA: Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 1(2), 115–127. <https://doi.org/10.29300/istisyfa.v1i2.2420>
- Utami, K. B. P., & Andayani, N. K. S. (2024). Korelasi Antara Kesehatan Mental Dan Ajaran Dharma Dalam Agama Hindu. *Pramana Jurnal Hasil Penelitian*, 4(2), 124–133.
- Vitoasmara, K., Vio Hidayah, F., Yuna Aprillia, R., & Dyah Dewi, L. A. (2024). Gangguan Mental (Mental Disorders). *Student Research Journal*, 2(3), 57–68. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>
- Wahyuni, K. I., & Syamsudin, M. (2021). Analisis Kepuasan Pasien Rawat Jalan terhadap Pelayanan Kefarmasian di Instalasi Farmasi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 26–32. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v5i1.217>
- Wuryani, S. (2024). Kualitas Pelayanan Poli Klinik Rawat Jalan Pada Rumah Sakit Umum Daerah Caruban Kabupaten Madiun Provinsi Jawa Timur. *Ji@ P*, 13(1). <https://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/MAP/article/view/10277%0Ahttps://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/MAP/article/download/10277/5507>
- Ximenes, J., Naibili, J. M. E., & Sanan, Y. C. U. (2024). Potret Kesehatan Jiwa Remaja Sma Tantangan Kecemasan Dan Depresi Di Era Modern. *Healthy Papua*, 7(2),

495–510.

- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Peneltian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.
- Yunita, R. (2023). Perundungan Maya (Cyber Bullying) Pada Remaja Awal. *Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 1(2), 93–110. <https://doi.org/10.53888/muhafadzah.v1i2.430>
- Yusuf, F. (2018). Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Zain, T. S., Ridho, S. L. Z., Yogasnumurti, R. R., & Yuvita, H. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Kerja, Disiplin Kerja dan Kinerja Karyawan Bank. *Jurnal Aplikasi Manajemen Dan Bisnis*, 4(2), 64–74. <https://jurnal.polsri.ac.id/index.php/JAMB/article/view/8748>
- Zulfiqri, R., Sari, B. N., Padilah, T. N., Karawang, U. S., & Timur, T. (2024). Media Sosial Instagram Pada Situs Google Play Store Bayes. *JITET (Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan)*, 12(3).