

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil uraian dan hasil penelitian dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Demografi Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisis Di RS. Soeradji Tirtonegoro Klaten pada bulan Januari tahun 2025 adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani hemodialisis dengan usia termuda 16 tahun dan tertua 84 tahun dengan rata-rata usia 53,12 tahun dan standar deviasi 12,01 Sedangkan hasil data lama menjalani hemodialisis menunjukkan rata-rata 40,06 bulan, dimana paling sedikit 2 bulan dan terlama yaitu 164 bulan dengan standar deviasi 37,73.
2. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisis di RS. Soeradji Tirtonegoro Klaten yaitu berjenis kelamin laki-laki sebanyak 55% (119 pasien), menikah sebanyak 88% (192 pasien), pendidikan SMA sebanyak 55% (120 pasien), asuransi kesehatan sebanyak 100% (217 pasien), jenis pekerjaan buruh/swasta sebanyak 61% (132 pasien), dan riwayat penyakit dasar hipertensi sebanyak 55% (120 pasien).

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini diantara lain:

1. Bagi Rumah Sakit

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai sarana informasi yang dapat membantu dalam penentuan prioritas pelayanan dan program pendidikan kesehatan, sesuai dengan kelompok usia, jenis kelamin, atau jaminan kesehatan pasien.

2. Bagi Perawat

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai sarana tenaga medis khususnya perawat, dalam memahami profil demografi pasien, sehingga dapat memberikan pendekatan yang lebih personal dan tepat dalam perawatan dan edukasi pasien CKD.

3. Bagi Masyarakat dan Pasien CKD

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai sarana informasi yang lebih luas mengenai kondisi pasien CKD yang menjalani hemodialisis, sehingga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pencegahan dan pengelolaan penyakit ginjal kronis.

4. Bagi Peneliti dan Akademisi

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai sarana menjadi data dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh faktor demografi terhadap perkembangan dan pengelolaan CKD serta hemodialisis.