

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Dewi, N. P., Monapriya, D., & Chan, Z. (2024). Profil Penderita Hipertensi Di Rsud Pasaman Barat Tahun 2022 Profile Of Hypertension Patients In West Pasaman Hospital Year 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 1–13.
- Alifa, K., Hajrah, & Aryatika, K. (2024). Hubungan Self-Management Behaviour Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Mpi (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 6(1), 36–44. <https://doi.org/10.24123/Mpi.V6i1.6488>
- Alvinnya, I., Rahmawati, N. A., & Yuliadarwati, N. M. (2024). *Analisa Faktor Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Polowijen*. 5(2).
- Amalia, N. U., & Soesanto, E. (2024). Edukasi Kesehatan Perawatan Hipertensi Dalam Meningkatkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Dan Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 209. <https://doi.org/10.26714/Nm.V5i2.13407>
- Apriani, N., Studi Agribisnis, P., Pertanian, F., Muhammadiyah Palembang Jalan Jendral Ayani, U., & Palembang, U. (2024). *Studi Agribisnis Dan Tingkat Keuntungan Usahatani Sayuran Hidroponik Green Corner Kota Palembang Study Of Agribusiness And Profit Levels Of Green Corner Hydroponic Vegetable Farming In Palembang City*. 71–79.
- Arifin, Z., Studi Ners, P., Yarsi Mataram, S., & Studi Ilmu Keperawatan, P. (2021). Edukasi Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ubung Lombok Tengah Education About Hypertension In The Elderly During The Covid-19 Pandemic In Ubung Village, Central Lombok. *Jurnal Abdimas Madani*, 3(1).
- Aryani, N., Simanjuntak, Y., & Sipayung, N. P. (2024). Pemantauan Tekanan Darah Dan Faktor Resiko Serta Edukasi Penyakit Hipertensi Pada Mahasiswa Universitas Sari Mutiara Indonesia. In *Journal Abdimas Mutiara* (Vol. 5, Issue 1). [Http://E-Journal.Sari-Mutiara.Ac.Id/Index.Php/Jam](http://E-Journal.Sari-Mutiara.Ac.Id/Index.Php/Jam)
- Assyfa, N., Hoedaya, A. P., & Inriyana, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 13–21. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V7i1.129>
- Astuti, E. (2023). *Peningkatan Kemampuan Lansia Mengatasi Nyeri Sendi Lutut Dengan Pemberian Kompres Garam Krosok Hangat Di Rw.07 Kelurahan Darmo Surabaya*.
- Augin, A. I., & Soesanto, E. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/Nm.V3i2.8240>

- Bardian, A., & Pefbrianti, D. (2024). Manajemen Diri Lansia Dengan Hipertensi. *Join : Journal Of Intan Nursing*, 3(2), 36–42. <https://doi.org/10.54004/Join.V3i2.162>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5).
- Drg Wiworo Haryani, Drg Wiworo Haryani, Mk., & Drh Idi Setyobroto, Mk. (2022). *Modul Modul Etika Penelitian Etika Penelitian*. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Dumar, S. J., Simon, M. G., & Krowa, Y. R. R. (2023). Gambaran Manajemen Diri Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mamba. In *Jurnal Ners Nainawa* (Vol. 1, Issue 1). <https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/jnn>
- Fadilla, Z., Ketut Ngurah Ardiawan, M., Eka Sari Karimuddin Abdullah, M., Jannah Ummul Aiman, M., & Hasda, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. <http://penerbitzaini.com>
- Fajri Choerunnisa, N., Sunaringsih, S., Wardoyo, I., Rahmawati, N. A., Fakultas, D. F., Kesehatan, I., & Malang, U. M. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sumber Sari Kota Malang*. 5(1).
- Fajriyah, N., Albertus Goenarso, R., Ners, P., Adi Husada, Stik., Keperawatan, D., & Rumah Sakit, A. (2024a). *Implementasi Diorama 3d Interaktif Berbasis Pilar (Dio-3d Ibp) Dalam Meningkatkan Self Management Dan Blood Pressure Control Pada Penderita Hipertensi* (Vol. 2, Issue 1).
- Fajriyah, N., Albertus Goenarso, R., Ners, P., Adi Husada, Stik., Keperawatan, D., & Rumah Sakit, A. (2024b). *Implementasi Diorama 3d Interaktif Berbasis Pilar (Dio-3d Ibp) Dalam Meningkatkan Self Management Dan Blood Pressure Control Pada Penderita Hipertensi* (Vol. 2, Issue 1).
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>
- Fitriani, F., Iswanti Afelya, T., & Astuti Nurfa'izah, D. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Self-Management Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 7(2), 141–146. <https://doi.org/10.47539/jktp.v7i2.410>
- Gani, R. A., & Kadir, L. (2023). Analisis Self Efficacy Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo. In *Health Information : Jurnal Penelitian* (Vol. 15).
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., Wulandari, I. S. M., Malinti, E., & Wulandari, I. S. M. (2024). Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Di Kelurahan Kacaping, Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas*

Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm), 7(3), 1221–1235.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.V7i3.13372>

- Herman, H., Muhammad Faisal, Almeida, M., Helmi, H., Maryam Jamila Arief, Iswahyudi, Nur Zakiyah Darajat, & Vina Maulidya. (2024). Edukasi Pemanfaatan Herbal Dan Upaya Pencegahan Dan Penanganan Penyakit Degeneratif Di Kelurahan Teluk Pemedas, Samboja, Kutai Kartanegara. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.56303/jppmi.V3i1.238>
- Hickman, R. L., Clochesy, J. M., & Alaamri, M. (2021). Effects Of An Ehealth Intervention On Patient-Provider Interaction And Functional Health Literacy In Adults With Hypertension. *Sage Open Nursing*, 7. <https://doi.org/10.1177/23779608211005863>
- Jasmin, R., Avianty, I., & Prastia, T. N. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat Tahun 2021*. 6(1), 49–52. <https://doi.org/10.32832/Pro>
- Karmila, M., Kusmiran, E., Purwanti, T. F., Keperawatan, F., & Rajawali, I. K. (2025). *Indonesian Journal Of Community Empowerment Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Garuda Kota Bandung Tahun 2025* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/10.62335>
- Kesehatan, J. P., Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., Nur, H. A., Teknologi, I., Cendekia, K., & Kudus, U. (2024). *Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus*. 7(1). <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Khoiriyah, S., Mustajab, A. A., & Kesehatan, F. I. (2023). Tingkat Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Penderita Penyakit Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2).
- Khoirunissa, M., Asri Nurani, I., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.V6i3.5520>
- Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan Self – Care Management Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188. <https://doi.org/10.33024/hjk.V17i2.9445>
- Laili, N., & Taukhid, M. (2023). Hubungan Self Management Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Penderita Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 70. <https://doi.org/10.26753/jikk.V19i1.1092>
- Ledoh¹, K., Tira², D. S., Landi³, S., Purnawan⁴, S., Kesehatan, S., & Kesehatan, F. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia (60-

74 Tahun). *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 13(1).
<https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V13i1.301>

Mamay Maftuha, I., Sari Purbaningsih, E., Sindia Devi, N., & Khasanah, U. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut. *Mejora Medical Journal Awatara*, 2(4), 19–23.
<https://doi.org/10.61434/Mejora.V2i4.254>

Mayefis, D., Suhaera, & Sari, Y. S. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Upt Puskesmas Meral Kabupaten Karimun Tahun 2020. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 266–278.
<https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V1i3.460>

Mengjiao, L., Xujie, Z., Ping, J., Liwen, H., Yuping, N., Yangjing, Z., & Jianjun, Y. (2025). Self-Management Assessment Tools For People With Hypertension: A Scoping Review. *Bmc Nephrology*, 26(1), 219. <https://doi.org/10.1186/S12882-025-04134-Y>

Meo, M. Y., Paulus, Y., Rangga, P., & Ovi, F. (2023). *Dukungan Keluarga Dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi Dukungan Keluarga Dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi (Family Support And Implementation Of Self Care Management In Elderly With Hypertension)* (Vol. 12, Issue 1).

Mohd Saat, N. Z., Hanawi, S. A., Farah, N. M. F., Mohd Amin, H., Hanafiah, H., & Shamsulkamar, N. S. (2021). Relationship Between Physical Activity And Cardiovascular Risk Factors: A Cross-Sectional Study Among Low-Income Housewives In Kuala Lumpur. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(11). <https://doi.org/10.3390/Ijerph18116090>

Muhibatullah, R., Carolia, N., Yunianto, A. E., & Sukohar, A. (2025). Literature Review: Hubungan Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi. In *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif* (Vol. 7, Issue 2).

Musthofa, A. L. U., Nugroho, S. A., & Sholehah, B. (2024). Hubungan Self Management Dengan Kategori Hipertensi Di Puskesmas Paiton Probolinggo. *Trilogi: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 29–37.
<https://doi.org/10.33650/Trilogi.V5i1.7304>

Nabila, A., Arnita, Y., Mulyati, D., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Keluarga Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2022a). Self Management Penderita Hipertensi Self Management Of Hypertension Patients. In *Jim Fkep: Vol. V*.

Nabila, A., Arnita, Y., Mulyati, D., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Keluarga Fakultas

- Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2022b). Self Management Penderita Hipertensi Self Management Of Hypertension Patients. In *Jim Fkep: Vol. V*.
- Naratif, K., Kardiovaskuler Pada Masa Menopause, K., Susilo, J., Sari, K., Susanti, R., Haryani, S., Puji Astuti, A., Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, P., Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, P., Studi, P. D., & Fakultas Kesehatan, K. (2024). (Cetak) Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler Pada Masa Menopause Narrative Review: Cardiovascular Health During Menopause. *Indonesian Journal Of Midwifery*, 7(2). <Http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/Ijm>
- Novari, A. S., & Nisak S, U. K. (2024). Prediksi Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Dengan Metode Data Mining Untuk Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Di Upt Puskesmas Ngoro. *Physical Sciences, Life Science And Engineering*, 1(2), 16. <Https://Doi.Org/10.47134/Plse.V1i2.201>
- Novia Rodya, S., Hasnur, H., Ichwansyah, F., Kesehatan, F., Universitas, M., & Aceh, M. (2024). *Perilaku Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Krueng Barona Jaya Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besartahun 2023*. 5(1).
- Nur Safitri, N., Luzida Azmi Aurelia, A., Putri Pangestu, W., Tri Isna, A., Abdullah, R., Farhan Fadilah, M., Eka Sari, Y., Yosi Arinawati, D., Studi Kedokteran Gigi, P., Kedokteran Gigi, F., Muhammadiyah Yogyakarta, U., Studi Kedokteran Umum, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Studi Pendidikan Farmasi, P., Studi Pendidikan Bahasa Jepang, P., Pendidikan Bahasa, F., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Biologi Mulut, D. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular Sebagai Langkah Preventif Hipertensi Dan Diabetes Mellitus* (Vol. 2, Issue 2).
- Patil, S. J., Guo, N., Udoh, E. O., & Todorov, I. (2024). Self-Monitoring With Coping Skills And Lifestyle Education For Hypertension Control In Primary Care. *Journal Of Clinical Hypertension*. <Https://Doi.Org/10.1111/Jch.14921>
- Prasdiatika, R., Sinung, P., Jurusan, A. N., Farmasi, A., Makanan, D., Kementerian, K., & Surakarta, K. (2024). Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi Melalui Pelatihan Pembuatan Dimsum Tempe. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat* (Vol. 1, Issue 2).
- Putra, I. M. A. A. D., Sunarya, I. M. G., & Gunadi, I. G. A. (2024). Perbandingan Algoritma Naive Bayes Berbasis Feature Selection Gain Ratio Dengan Naive Bayes Kovenisional Dalam Prediksi Komplikasi Hipertensi. *Jtim: Jurnal Teknologi Informasi Dan Multimedia*, 6(1), 37–49. <Https://Doi.Org/10.35746/Jtim.V6i1.488>
- Rachmania, D., Widayati, D., Mukhtar, M., Studi, P., Keperawatan, S., Karya, S., & Kediri, H. (2022). *Self Control Regulation And Blood Pressure On Hypertension Patient*. 13(2).

- Riansyah, F., Halizasia, G., Mauyah, N., Andriani Br Karo, D., & Husna, A. (2024a). Karakteristik Demografi Dengan Self Management Hipertensi Pada Lansia Di Desa U Baro Kecamatan Cot Girek Kabupaten Aceh Utara Demographic Characteristics Of Self-Management Of Hypertension In The Elderly In U Baro Dill Cot Girek District, North Aceh District. In *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)* (Vol. 11, Issue 1).
- Riansyah, F., Halizasia, G., Mauyah, N., Andriani Br Karo, D., & Husna, A. (2024b). Karakteristik Demografi Dengan Self Management Hipertensi Pada Lansia Di Desa U Baro Kecamatan Cot Girek Kabupaten Aceh Utara Demographic Characteristics Of Self-Management Of Hypertension In The Elderly In U Baro Dill Cot Girek District, North Aceh District. In *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)* (Vol. 11, Issue 1).
- Sagala, N. S., Herianto Ritonga, S., Napitupulu, M., Royhan, U. A., & Padangsidimpuan, K. (2024). *Aktivitas Fisik Pada Penderita Penyakit Degeneratif Hipertensi Di Puskesmas Muaratais Tahun 2024* (Vol. 3, Issue Desember).
- Salam, J., & Masyarakat, S. (2023). *Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Denga Keluarga*. 4(2).
- Saniyatun Nafi, A., Rofiyati, W., Sariyati, S., Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata, P., Studi Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, P., & Alma Ata Yogyakarta, U. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Manajemen Diri Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Puskesmas Sedayu 2 Bantul*.
- Sazalali Nasution, I., Sazalali Nasution, I., Sahrani, N., Zaman Natser, R., Fitri, R., Fitriyani, S., Nurfitriansyah, C., Fitrah Azkia Ilmu Kesehatan Masyarakat, A., Kesehatan Masyarakat, F., Islam Negeri Sumatera Utara Jl Lapangan Golf Desa Durian Jangak Kec Pancur Batu Kab Deli Serdang Sumatera Utara, U., Kunci, K., Jantung Koroner, P., & Risiko, F. (2025). Rabiul Zaman Natser, Riana Fitri, Sindy Fitriyani, Caesarilda Nurfitriansyah. In *Anisa Fitrah Azkia. Publish : 6 Januari* (Vol. 3, Issue 1).
- Shen, B., Guan, T., Du, X., Pei, C., Zhao, J., & Liu, Y. (2022). Medication Adherence And Perceived Social Support Of Hypertensive Patients In China: A Community-Based Survey Study. *Patient Preference And Adherence*, 16, 1257–1268. <https://doi.org/10.2147/PPA.S363148>
- Siti Rachmah, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Situmorang, N., Irwanti, R., & Lesmana, G. (2025). Meningkatkan Kemandirian Individu Melalui Penerapan Jurnal Self-Management. *Jurnal Kualitas Pendidikan*, 3(1), 2025. <https://ejournal.edutechjaya.com/index.php/jkp>

- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi Dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/Jipp.V9i4.2657>
- Susanti, S., Bujawati, E., Aulia, R., Sadarang, I., Ihwana, D., Studi, P., Masyarakat, K., Islam, U., Makassar, N. A., & Selatan, S. (2022a). Hubungan Self Efficacy Dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022 Relationship Of Self Efficacy With Self Management Of Hypertension Patients At Kassi-Kassi Health Center Makassar City In 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2).
- Susanti, S., Bujawati, E., Aulia, R., Sadarang, I., Ihwana, D., Studi, P., Masyarakat, K., Islam, U., Makassar, N. A., & Selatan, S. (2022b). Hubungan Self Efficacy Dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022 Relationship Of Self Efficacy With Self Management Of Hypertension Patients At Kassi-Kassi Health Center Makassar City In 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2).
- Tania Rahmayanti, Muhammad Fawwaz, Anisya Febriyanti, & Acim Heri Iswanto. (2023). Evaluasi Penerapan Lean Six Sigma Terhadap Ruang Operasi Di Rumah Sakit : Literature Review. *An-Najat*, 1(2), 39–47. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V1i2.34>
- Tanjung, A. I., Arsi, R., Saputra, A. U., Studi, P., Keperawatan, I., Nurul, U., Kutacane, H., Tenggara, A., Kebidanan, F., Keperawatan, D., & Kader Bangsa, U. (2024). *Pendidikan Kesehatan Media Booklet Dalam Manajemen Hipertensi Pada Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Rs Nurul Hasanah Tahun 2023*. 2(9), 1–4. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.10496890>
- Vemu, P. L., Yang, E., & Ebinger, J. E. (2024). Moving Toward A Consensus: Comparison Of The 2023 Esh And 2017 Acc/Aha Hypertension Guidelines. In *Jacc: Advances* (Vol. 3, Issue 10). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/J.Jacadv.2024.101230>
- Waruwu, M., Natiyatulpuat, S., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/Jipp.V10i1.3057>
- Wicaksono, R., Lestari, P., S1, P., & Fakultas Kesehatan, K. (2024). Dukungan Keluarga Dengan Self-Management Pada Pasien Hipertensi. In *Puji Lestari Journal Of Holistics And Health Sciences* (Vol. 6, Issue 1).
- Wu, L., Liu, M., Huang, C., Yin, J., Zhou, H., & Hu, H. (2023). The Development Of A Self-Management Evaluation Scale For Elderly Adults With Hypertension Based On The Capability, Opportunity, And Motivation-Behaviour (Com-B) Model. *Bmc Geriatrics*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/S12877-023-03879-1>

- Wulandari, P., & Kartinah, K. (2024). Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Menjalankan Diit Hipertensi Pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 194–201. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i2.260>
- Yana, E., Murottal, A., Perubahan, T., Darah, T., Lansia, P., Hipertensi, D., Yana, E., Chaizuran, M., Juwita, Z., Program, D., Keperawatan, S. I., Stikes, D., Lhokseumawe, A., D3, S., Kebidanan, I., Darussalam Lhokseumawe, S., & Keperawatan, M. I. (2024). Efektivitas Terapi Audio Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. In *Darussalam Indonesian Journal Of Nursing And Midwifery* (Vol. 6, Issue 1). <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Yanasari Sinaga, C., Prihandana, S., & Sarjana Terapan Keperawatan Semarang Poltekkes Kemenkes Semarang Korespondensi, P. (2022). *Juru Rawat Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sayung I Demak The Relationship Of Self Efficacy With Selfcare Management Of Elderly Hypertension At Sayung I Public Health Center, Demak*. 2(1), 1. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/juk>
- Yuliyanti, T., & Dayaningsih, S. (2022). Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Covid-19 Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Di Desa Sukoharjo. *Indonesian Journal On Medical Science*, 9(2). <https://doi.org/10.55181/ijms.V9i2.364>
- Yuniarti, M., Mauliyadi, B., & Keperawatan, F. (2024). *Gambaran Karakteristik Terapi Bekam Kering Dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/pskm>