

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Dari Penelitian Yang Berjudul “ Gambaran Motivasi Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Dukuh Nadri Desa Dompok Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten ” dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini diperoleh bahwa mayoritas responden adalah Perempuan sebanyak 36 responden (90,0%), dengan usia 41-50 tahun sebanyak 19 responden (47,5%), berpendidikan SMP sebanyak 11 responden (27,5%), bekerja sebagai IRT sebanyak 16 responden (40,0%).
2. Motivasi Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Lansia di dukuh Nadri berada dalam kategori cukup sebanyak 26 responden (65,0%), kurang sebanyak 9 responden (22,5%) dan baik sebanyak 5 responden (12,5%)

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan untuk memiliki kesadaran dalam berpartisipasi aktif dalam pengelolaan hipertensinya serta membangun kemandirian dalam menjaga kesehatan mereka. Lansia perlu mendapatkan motivasi agar tidak sepenuhnya bergantung pada orang lain, melainkan mampu berperan dalam mengontrol kondisi kesehatan mereka sendiri. Dengan meningkatkan pemahaman dan keterlibatan pribadi, diharapkan lansia dapat menjadi lebih mandiri dalam menjalani pengobatan, mengatur pola hidup, dan mengambil keputusan yang berkaitan dengan kesehatan mereka.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan untuk berfungsi sebagai pendukung dan fasilitator dalam membangun kemandirian lansia. Dukungan yang diberikan tidak dimaksudkan untuk menjadikan lansia pasif atau bergantung, melainkan bertujuan untuk mendorong lansia agar dapat merawat diri sendiri sesuai dengan kapasitas yang dimiliki. Keluarga perlu menciptakan lingkungan yang mendidik dan memberdayakan, sehingga lansia dapat lebih percaya diri dan bertanggung jawab dalam mengelola hipertensinya secara mandiri.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat dan tenaga medis perlu memberikan edukasi secara berkelanjutan kepada keluarga mengenai pentingnya dukungan dalam penatalaksanaan hipertensi, termasuk strategi motivasi yang bersifat psikososial maupun edukatif.

4. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat berperan aktif dalam mendukung terciptanya lingkungan yang sehat dan mendorong partisipasi keluarga untuk bersama-sama meningkatkan kualitas hidup lansia melalui posyandu dan kegiatan sosial lainnya.