

BAB IV

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh dari judul penelitian “Gambaran Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Selatan” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 61 tahun dan sebanyak 17 (40,5%) responden dengan jenis kelamin laki-laki sedangkan sebanyak 25 (59%) responden dengan jenis kelamin perempuan.
2. Tingkat kepatuhan diet Diabetes Mellitus di Puskesmas Klaten Selatan adalah 28 (66,7 %) responden dengan kategori cukup dan 4 (9,5%) responden dengan kategori baik.

B. Saran

1. Bagi Pasien Diabetes Melitus

Diharapkan pasien lebih meningkatkan lagi terhadap kesadaran kepatuhan diet Diabetes Mellitus guna mengontrol gula darah dan mencegah komplikasi.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan bisa menyediakan lingkungan yang mendukung pola hidup sehat bagi penderita Diabetes Mellitus.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan lebih memperhatikan tentang edukasi diet bagi pasien Diabetes Melitus baik secara individu, melalui prolaris atau melalui posbindu.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mendukung tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus. Seperti dukungan keluarga terkait kepatuhan diet diabetes melitus.

