

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan asuhan keperawatan keluarga 1 dan keluarga 2 pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala (pusing) dengan pengobatan herbal infusa rebusan daun seledri di wilayah dusun Talang Wetan Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang dilakukan pada klien 1 dan 2 dengan masalah nyeri akut yaitu nyeri pada bagian kepala (pusing) dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Klien 1 dan 2 mengatakan tidak mengatur pola makan dan masih makan makanan yang mengandung garam walaupun hanya sedikit. Klien 1 dan 2 juga tidak mengetahui komplikasi dari hipertensi jika tidak ditangani.

2. Diagnosa

Diagnosa yang muncul pada kedua klien adalah Risiko perfusi perifer tidak efektif dan manajemen Kesehatan tidak efektif.

3. Intervensi

Intervensi yang di gunakan dalam kasus pada keluarga yaitu pemeberian infusa daun seledri selama 7 hari pagi dan sore hari.

4. Implementasi

Implementasi dilakukan sejak 31 Mei - 13 Juni 2025 yaitu berupa pengecekan tekanan darah, pendidikan kesehatan tentang hipertensi, pendidikan kesehatan tentang diit hipertensi, pendidikan kesehatan tentang teknik relaksasi nafas dalam, memberikan infusa (rebusan daun seledri), dan mengatur pola makan dengan diet garam. Keluarga dan klien mampu memahami masalah kesehatan yang ada dan keluarga sangat kooperatif mengikuti tahapan implementasi yang dilakukan.

5. Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua keluarga dilakukan selama 7 hari kunjungan dan melakukan pemberian infusa daun seledri pagi dan sore hari untuk mengontrol pusing atau nyeri kepala.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan klien dan keluarga tentang hipertensi dengan nyeri kepala atau pusing dan dapat melakukan perawatan mandiri dirumah dengan menerapkan pengobatan non-farmakologis pemberian infusa daun seledri dalam menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa Prodi DIII Keperawatan khususnya dalam pengelolaan klien dengan hipertensi dengan cara penerapan pengobatan non-farmakologis pemberian infusa daun seledri dalam menurunkan tekanan darah dan meredakan pusing atau nyeri kepala.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan peneliti selanjutnya di masa yang akan datang dapat menjadi data dasar yang mendukung penelitian dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang hipertensi.

4. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini diharapkan perawat memiliki tanggung jawab dalam memberikan asuhan keperawatan serta mampu menjalani kerja sama dengan tim kesehatan lain maupun keluarga klien. Sebab perawat, tim kesehatan lain dan keluarga sangat besar dalam membantu kesembuhan klien.