

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Joton Jogonalan Klaten maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rata-rata usia responden adalah 14,38 tahun, dengan usia terendah 10 tahun dan tertinggi 19 tahun. Mayoritas responden berada pada fase remaja tengah (usia 14-17 tahun) sebanyak 37 responden (50,6%), tingkat pendidikan responden sebagian besar adalah SMA/SMK dengan 33 responden (45,2%).
2. Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Responden tingkat kepatuhan konsumsi tablet FE pada remaja putri di Desa Joton sebagian besar adalah tidak patuh, yaitu sebanyak 47 responden (64,38%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan upaya edukasi dan konseling secara berkelanjutan kepada remaja putri mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia. Selain itu, diperlukan inovasi dalam metode penyuluhan, seperti pemanfaatan media digital, pendekatan peer educator, maupun kegiatan posyandu remaja, agar informasi lebih mudah dipahami dan menarik bagi kalangan remaja.

2. Bagi Remaja

Remaja putri diharapkan memiliki kesadaran yang lebih tinggi akan pentingnya menjaga kesehatan, khususnya terkait pencegahan anemia dengan cara rutin mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran. Remaja juga perlu meningkatkan kedisiplinan serta membangun kebiasaan sehat dengan dukungan teman sebaya dan keluarga

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian berikutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe, seperti faktor motivasi internal, dukungan keluarga, serta peran teman sebaya. Selain itu, cakupan penelitian dapat diperluas dengan jumlah responden yang lebih besar serta wilayah yang lebih beragam, sehingga hasil penelitian dapat lebih representatif dan generalisasi lebih kuat.