

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Karakteristik umum responden di Sekolah Dasar Negeri Tengklík adalah usia 10-13 tahun, dengan mayoritas responden perempuan yaitu sebanyak 40 orang, dan terbanyak dari kelas VI yaitu sebanyak 22 orang.
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SDN Tengklík sebagian besar sudah termasuk dalam kategori baik dengan persentase 61,9%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi siswa

Diharapkan untuk meningkatkan pelaksanaan dan mengaplikasikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah maupun dalam kehidupan sehari-hari, terutama pada komponen yang masih rendah seperti makan makanan yang sehat dan menghilangkan jentik nyamuk. Oleh karena itu diharapkan siswa dapat membawa bekal ke sekolah, dan memilih jajanan yang sesuai dengan gizi seimbang, dan apabila terdapat genangan air di ember siswa dapat membuang air tersebut, untuk menghindari perkembangbiakan nyamuk. Dengan demikian, siswa dapat menyadari pentingnya PHBS di sekolah dengan menjaga kebersihan lingkungan sekolah.

2. Bagi guru dan sekolah

Diharapkan pihak sekolah memberikan edukasi kepada siswa tentang pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terutama makanan makanan yang sehat dan menghilangkan jentik nyamuk. Dan juga pihak sekolah dapat menyediakan sabun cuci tangan pada setiap wastafel dan di toilet, menyediakan kantin yang sehat, menempelkan poster terkait PHBS, dan diharapkan juga sekolah mampu membuat piket terkait membersihkan jamban dan menghilangkan jentik nyamuk.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan untuk melakukan sosialisasi dan edukasi kepada siswa dan guru, serta membantu sekolah dalam mengembangkan program PHBS yang efektif. Selain itu Puskesmas juga perlu melakukan monitoring dan evaluasi terhadap pelaksanaan PHBS, Dari hasil evaluasi tersebut diharapkan puskesmas ada rencana tindak lanjut yang

bertujuan untuk memastikan bahwa program berjalan dengan baik dan membuat perbaikan yang perlu dilakukan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar meneliti hubungan pemberian pendidikan kesehatan dengan penerapan PHBS