

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>
- Adyani, K., Apriliana, S. D., & Susilowati, E. (2024). Pengaruh Media Edukasi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia: Literature Review. *Faletehan Health Journal*, 11(02), 126–134. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i02.683>
- Aisah, S., Setyawati, D., & Ernawati. (2024). *Perawatan Anemia Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)*. Deepublish.
- Almatsier, S. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, N., & Meikawati, W. (2024). *Factors Associated With The Incidence Of Anemia in Adolescent Girls Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri menyebabkan kehilangan banyak darah . Remaja putri mempunyai kebutuhan Menurut hasil studi pendahuluan , Pemberian . 4(2)*, 129–141.
- Amini, N., & Sugiatmi. (2023). The Relationship of Knowledge, Blood Additional Tablet Consumption Compliance and Other Factors with the Event of Anemia in Adolescent Women in MTS Darul Ulum Cimahpar in 2022. *Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 2(3), 1–13.
- Andini, R. F., Prastiwi, I., & Agustin, D. (2024). Edukasi Pemenuhan Gizi Seimbang Melalui Perbaikan Pola Makan Pada Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Anemia. *Jurusan Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, 2250–2258.
- Angel, D., Turnip, Alexander, & Lisnwati. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Sekolah Tinggi Kesehatan Panca Bhakti Pontianak Kubu Raya Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan*, 14(Table 10), 4–6.
- Angelia, S., Noor, Z., Dwi Sanyoto, D., & Suhartono, E. (2024). Analisis Efektivitas Metode Ceramah Dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Hindu Kota Palangka Raya). *Jurnal Ners*, 8(1), 553–557. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Arifuddin, Q., Riswan, & Adam, M. (2025). *Metodologi Penelitian Hukum*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>

- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Awalsari, H. N., & Syam, R. (2025). *Analisis Yuridis Pemberian Alat Kontrasepsi Bagi Anak Usia Sekolah Dan Remaja Studi Terkait Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan Pada Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 2024*. 2, 74–90.
- Batubara, N., Arifianingsih, A., Selvia, & Nurfitri, T. (2025). *Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Batubara, N. S., Heriansyah, R., Endang, T., Lubis, F., Putri, A., Saadah, L., Mayasari, D., & Reproduksi, K. (2024). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Vol. 6 No. 2 Agustus 2024 Penyuluhan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di Desa Lubuk Raya Tahun 2024*. 6(2), 1–6.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Cholifah, N., Rusnoto, R., Himawan, R., & Trisnawati, T. (2020). Hubungan Siklus Menstruasi Dan Indek Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smk Islam Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 302. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.865>
- Dewi, K. I. T., Bekti, H. S., Krisna, L. A. W., & Dewi, N. N. A. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar). *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 20(2), 8–14. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v20i2.2758>
- Dewi, Rahmadhani, W., & Qomar, U. L. (2024). Gerakan Remaja Putri Tanpa Anemia, Beri Tablet Fe, Evaluasi Kepatuhan Minum Obat dengan E-Book Anemia untuk Mencegah Anemia di SMK Bina Karya 1 Karanganyar. *Jurnal Empati*, 5(2).
- Dewi, S. K., Hamidah, E., Asmarawanti, A., Intan, N., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 4169–4176. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.16325>
- Dianita, M. E., Nurfitra, P., Imam, N., & Praningsih, S. (2024). *Kenali Anemia Lebih Jauh Pada Remaja*. Tahta Media Group.
- Diva, F., & Zahra, A. (2024). *Pentingnya Memahami Gejala Anemia Dan Kadar*

Hemoglobin Di Kalangan Siswa SD (The Importance Of Understanding Anemia Symptoms And Hemoglobin Levels Among Elementar) The Importance Of Understanding Anemia. December.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17317.20960>

- Djunaid, U., & Hilmuhu, F. (2021). Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10. <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/239>
- Estri, B. A., & Cahyaningtyas, D. K. (2021). Hubungan Imt Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Ngaglik Kabupaten Sleman. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 192. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i2.683>
- Fitri Sevrilianti Boimau, Afrona E. L Takaeb, & Maselinus Laga Nur. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kupang Tengah. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 185–192. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3158>
- Gusniawati, L., Nency, A., & Hidayani, H. (2024). Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smp Kh Hasan Arif Banyuresmi Garut Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2317–2329. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2745>
- Handayani, I. F., & Sugiarsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.76-89>
- Hartini, R. (2024). Evaluasi Program Minum Tablet Tambah Darah Bersama Sebagai Upaya Mencegah Anemia Pada Remaja Putri (Rematri) Usia Sekolah Melalui Program Minum Tablet. *Journal Of Economic & Management*, 1(1), 35–43.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. PT Nasya Expending Management.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Herminda, D., & Huda, N. (2024). *Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif*. 5(12), 5937–5948.
- Hidayani, A., Ardina, R., Astuti, M. F., Kunci, K., & Putri, R. (2025). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Palangka Raya Description of Hemoglobin Levels in Female Adolescent at SMA Negeri 5 Palangka Raya City*. x(1), 269–272.
- Hotmauli, H., Yusrita, E., Caesarrani, E., & Dini, B. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan Di Rumah Sakit Annisa Pekanbaru. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal*

of Public Health Sciences), 12(1), 57–61.
<https://doi.org/10.35328/kesmas.v12i1.2431>

Hudaya, I., & Aisyaroh, N. (2018). Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Kelompok Remaja Putri Untuk Mencegah Anemia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 47–52.

Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197>

Hutapea, M., & Siagian, N. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri Mengenai Pemberian Tablet Tambah Darah sebagai Tindakan Pencegahan Stunting di SMP Kristen Hidup Baru. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(2), 475–482. <https://doi.org/10.54082/jupin.343>

Ibadi, R. M. W. (2024). Diskursus Metodologi Penelitian. *Jurnal Trave*, XXVIII(1), 14–21.

Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>

Irma, G. A. (2023). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tabanan*. Poltekkes Kemenkes Denpsar.

Junaidi, R., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2024). Prinsip-Prinsip Pengembangan Kalibrasi Instrumen Dalam Penelitian. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 11–19. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>

Kaluku, K., Mita, Sari, P., & Djogo, A. (2024). *Ilmu Gizi (Konsep dan Penerapan)* (A. Munandar (ed.)). CV. Media Sains Indonesia.

Kusuma, F. A. (2024). Pemodelan Klasifikasi Anemia Aplastik Menggunakan Teknik Oversampling Dan K-Nearest Neighbors. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*, 12(3). <https://doi.org/10.23960/jitet.v12i3.4326>

Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>

Lestari, R. M., & Baringbing, E. P. (2024). Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya
The Correlation of Habitual Sleep Pattern with the Incidence Anemia in Teenagers at the Pahandut Health Center in Palangka Raya. *Hubungan Kebiasaan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya*, 10(2), 335–343.

Linasari, D. (2024). Skrining Anemia dan Optimalisasi Program Pemberian Tablet

- Besi pada Remaja Putri di Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 5(1), 48–56. <https://doi.org/10.26874/jakw.v5i1.344>
- Ma, C., Nias, U. K., Gulo, N., Baene, E., Zega, Y., & Telaumbanua, A. (2024). *Analisis Penerapan Standar Operasional Prosedur (SOP) Dalam Meningkatkan Efektifitas Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Ma'u Kabupaten Nias*. 17(3), 8–11.
- Mawaddah, N., Nurwidji, N., Abidah, R. S., & Puspitasari, N. (2024). *Edukasi kesehatan berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja*. 4(02), 266–275.
- Milwati, S. (2025). *Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Malang : Gambaran Asupan Nutrisi , Status Gizi , Dan Faktor Yang Berhubungan*. 1(2), 98–108.
- Moniaga, F., Hindayati, F., & Fhitri, W. (2024). *Pengantar Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV. Gita Lentera.
- Murtini, T., & Harwati, R. (2024). Pengaruh Media Video Melalui Edukasi Family Centered Maternity Care (FCMC) Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Desa Bendungan Klaten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XVIII(1979–1879), 14–15.
- Muthia, G., Nelly Syofiah, P., Maidelwita, Y., & Isra Hayati, I. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Di Sman 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5056–5063. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28317>
- Nabila, A. P. (2024). Edukasi Dan Pemberian Kartu Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Smp X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4780–4786.
- Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *Higeia (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 244–254. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i2.64227>
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *CAMI:Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Permatasari, I. D., Sa, H., & Fahmi, A. S. (2025). *Journal of Qualitative and Quantitative Research Teknik Penyusunan Variabel , Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kuantitatif*. 2(1), 63–70.
- Pramesti, N. R. P., & Estri, B. A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman The Relationship Of Body Mass Index With Incident Of Anemia In Adolescent Girls In The Working Area Of The Puskesmas Depok III Sleman. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(September), 1988–1994.

- Pratiwi, & Budi. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP 2 Sukoharjo. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*.
- Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>
- Rauf, A. (2022). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumen Dalam Keputusan Menggunakan Jasa Transportasi Pada Pt. Sumber Jaya Trans. *Dynamic Management Journal*, 6(2), 102. <https://doi.org/10.31000/dmj.v6i2.6756>
- Resmiaini, R., & Sulisty, A. (2024). Korelasi Indeks Massa Tubuh Berbasis Aplikasi Appsheet dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Panti Asuhan Darun Najah Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(3), 979–986. <https://doi.org/10.54082/jupin.461>
- Ruhayati, R., Insani, W. N., Liska, C., Rahayu, I., Handriana, I., & Rais, Y. (2024). Pemeriksaan Hemoglobin dan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia pada Remaja Putri, Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia dan Peningkatan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia, di Desa Dukuh Kabupaten Bandung. *Communnity Development Journal*, 5(1), 1801–1805.
- Sari, P., Hilmento, D., Herawati, D. M., & Damayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM.
- Sekarningsih, A., Yulivantina, E. V., & Dewi, N. P. (2024). *Hubungan Status Gizi Dengan Anemia Pada Remaja Putri The Relationship Of Nutritional Status And The Incident Of Anemia In Adolescent Women At MTs Yapin*. 12, 35–46.
- Sofiya, A. R., & Nasution, M. I. P. (2023). Peran Penting Pengolahan Data Dalam Transformasi Bisnis Melalui Analisis. *Jurnal Rimba : Riset Ilmu Manajemen Bisnis Dan Akuntansi*, 2(1), 341–348. <https://doi.org/10.61132/rimba.v2i1.562>
- Suandika, F. Z. M. (2022). Pemberian Transfusi Darah Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Jaringan Pada Pasien Anemia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(5), 6151–6156.
- Sulastri, Rahmawati, A., & Realita, F. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(3), 534–542. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i3.1921>
- Suraya, R., Maharani, A., Ahmadi, D. A., Anggita, D., Witriani, E., Hannari, M. I., Maulida, P., Rizqi, S., Refiana, R., Annisa, R., Dewi, S., & Hasanah, U. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Di Smp Negeri 30 Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1095–1101.

- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Gde Dharmayuda, T. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : a Systematic Review. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i02.p02>
- Sutari, D. A. P. S., Astiti, N. K. E., & Tedjasulaksana, R. (2025). Gambaran Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan Hemoglobin, Lingkar Lengan Atas Dan Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Medika Usada*, 8(1), 35–39. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v8i1.387>
- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol 14(April), 41–43. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Trianingsih, D., & Oktavia, A. R. (2022). Overview of Anemia Symptoms for Adolescent at Vocational High Scholl Tirtayasa Jakarta. *Journal Community Service and Health Science*, 1(1), 21–25. www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jcshs
- Ummah, W., Kuswandari, E., & Utami, W. T. (2024). Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) Sebagai Upaya Pencegahan Anemia bagi Masyarakat. *Jurnal Jamas*, 2(1), 326–331. <https://jurnal.forindpress.com/index.php/jamas/article/view/72>
- Utami, B. N., Surjani, S., & Mardiyarningsih, E. (2015). Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(2), 67–75. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/604>
- Widianto, R., Purbayanti, D., & Ardina, R. (2021). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin dengan Point of Care Testing (POCT) pada Sampel Darah Vena dan Kapiler. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 4(1), 267–271. <https://doi.org/10.33084/bjmlt.v4i1.2956>
- Widiastuti, L. C., & Supariasa, I. D. N. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi, Pengetahuan Gizi, dan Sosial Ekonomi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Gizi Prima (Gizi, Kesehatan Dan Konsumen)*.
- Widiyawati, R., & Virgia, V. (2024). Hubungan Health Belief Model Remaja Putri Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di MTs Nurul Jadid Kota Mojokerto. 252–258.