

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, E. N. (2020). PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN DAN UPAYA PENANGANAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMAS UNGGULAN BPPT DARUS SHOLAH JEMBER Hemoglobin Level Examination And Anemia Handling Efforts In Adolescents In BPPT Darus Sholah Jember Senior High School. *Oktober*, 4(2), 77–83.
- Angelia, S., Noor, Z., Dwi Sanyoto, D., & Suhartono, E. (2024). ANALISIS EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Hindu Kota Palangka Raya). *Jurnal Ners*, 8(1), 553–557. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Arifah, N., Anjalina, I., Febriana, A. I., Khairunnisa, E., Amir, N. P., Aprilisa, W., Muzhaffar, Z., & Manyullei, S. (2022). Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia Pada Siswa di SMPN2 Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 176–182. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i2.222>
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Awalia, A. (2023). Description and Factors Affecting the Level of Obedience Consuming blood-boosting tablets in Junior High School adolescence in Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(24), 154–162. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10426564>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Cia, A., Annisa, H. N., & Lion, H. F. (2022). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144–150. <https://doi.org/10.33096/woh.vi.248>
- Comission, E. (2016). *Proses Keperawatan*. 4(1), 1–23.
- Diva, F., & Zahra, A. (2024). PENTINGNYA MEMAHAMI GEJALA ANEMIA DAN KADAR HEMOGLOBIN DI KALANGAN SISWA SD (THE IMPORTANCE

OF UNDERSTANDING ANEMIA SYMPTOMS AND HEMOGLOBIN LEVELS AMONG ELEMENTAR (THE IMPORTANCE OF UNDERSTANDING ANEMIA. December.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17317.20960>

- Fitriani, H., Yudha, E. P., & Sutisna, A. (2021). Perbandingan Efektivitas Jus Jambu Merah (*Psidium Guajava* L.) Dengan Jus Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) Serta Kombinasinya terhadap Hemoglobin Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 7(1).
- Gilang Nugraha. (2023). Memahami Anemia secara Mendasar. *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*, 1–12. <https://doi.org/10.55981/brin.906.c799>
- Hasibuan, P., Azmi, R., Arjuna, D. B., & Rahayu, S. U. (2023). Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi Analysis of Air Temperature Measurements Using the Observational Method. *ABDIMAS: Jurnal Garuda Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 8–15. <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>
- Hidayat, A., & Vestabilivy, E. (2021). Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Defisit Nutrisi dengan Diabetes Melitus di RSAU dr. Esnawan Antariksa. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 8(31), 12–20. <https://doi.org/10.56014/jphi.v8i31.327>
- Hotmauli, H., Yusrita, E., Caesarrani, E., & Dini, B. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan Di Rumah Sakit Annisa Pekanbaru. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 12(1), 57–61. <https://doi.org/10.35328/kesmas.v12i1.2431>
- Jelita, V. A., Komalawati, R., & Lukitaningtyas, D. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Gaya Hidup dalam Pencegahan Kekambuhan Gastritis Pada Mahasiswa Akper Pemkab Ngawi. *E-Journal Cakra Medika*, 10(1), 7. <https://doi.org/10.55313/ojs.v10i1.140>
- Kaesi, S., Suraning Wulandari, T., & Parmilah. (2023). Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit (*Beta vulgaris* L.) Untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Anemia di Desa Rowo Kecamatan Kandangan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1), 93–106.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855>
- Kusuma, F. A. (2024). Pemodelan Klasifikasi Anemia Aplastik Menggunakan Teknik Oversampling Dan K-Nearest Neighbors. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*, 12(3). <https://doi.org/10.23960/jitet.v12i3.4326>

- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. *Universitas Kristen Indonesia*, 1–182. http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/MODUL_AJAR_DOKUMENTASI_KEPERAWATAN.pdf
- Luthfi Mutiara Fitri Mudhofir, Anik Sri Purwanti, S. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia Ringan di SMP Terpadu Ponorogo. 6(2), 732–744.
- Masyarakat, E., Bakti, P., No, V., Hal, O., & Karanganyar, B. K. (2024). *Jurnal empati*. 5(2).
- Melinda, R. (2022). TA Literature Review Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Diss. Politeknik Yakpermas Banyumas*, 4–20. <http://repository.politeknikyakpermas.ac.id/id/eprint/727>
- Mursid, A., Erviana, Irwan, M., Indrawati, & Evidamayanti. (2023). Kebutuhan Praktik Keperawatan Keluarga: Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 89–94.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Pringsewu, U. A., Homepage, J., Wati, E., Juni, E., Kariny, A., Besmaya, B. M., Qurniasih, N., Kesehatan, F., & Aisyah, U. (2024). *THE EFFECT OF GIVING BET JUICE (BETA VULGARIS L) ON HEMOGLOBIN LEVELS IN ANEMIA TEENAGERS AT SMA N 1 TALANGPADANG IN 2024 PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT (BETA VULGARIS L) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 TALAN*.
- Putri, H. A., Fida Dyah Puspasari, & Dwi Astuti. (2020). Analisa Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (Beta Vulgaris) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Pasien dengan Anemia. *Journal of Nursing & Health*, 5(1), 1–8.
- Rahayu, N. S. (2021). Hubungan antara karakteristik, pengetahuan, peran dan fungsi keluarga dengan pemberian stimulasi pada anak usia toddler (1-3 tahun) di Posyandu Desa Kroya Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1998, 32. [http://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia](http://repository.ump.ac.id/3851/1/Nia%20Septiyana%20Rahayu%20COVER.pdf)

- Rahmi Novita Yusuf , Niken, D. F. (2020). Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Remaja Wanita. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 1–8. file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf
- Ratnawati, A. E. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.177>
- Retno Palupi Yonni Siwi, Ilmiatun Nadlifah, Yessy Nur Endah Sary, & Reni Yuli Astutik. (2025). Analysis of Bitma Juice (Beetroot and Honey) on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women. *Journal Of Nursing Practice*, 8(2), 322–332. <https://doi.org/10.30994/jnp.v8i2.747>
- Ridlo, U. (2023). Metode Penelitian Studi Kasus: Teori dan Praktik. In *Uinjkt.Ac.Id*. <https://notes.its.ac.id/tonydwisusanto/2020/08/30/metode-penelitian-studi-kasus-case-study/>
- RINALDI, R., Utario, Y., Sutriyanti, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. H Dengan Anemia Di Ruang Internal Rsud Curup Ta 2021/2022. In *Trabalho de conclusão de curso* (Vol. 1, Issue 9).
- Risky Amalia, Emi Sutrisminah, & Yuli Astuti. (2023). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1715–1720. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3614>
- Rizky Fadilla, A., & Ayu Wulandari, P. (2023). Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulan Data. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(No 3), 34–46.
- Rumanti, H., & Rahmadiyah. (2023). Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Menyusui di TPMB Hestina Rumanti. *Health Information: Jurnal Pendidikan*, 15(2), 1–8.
- Sari, D. N., Yuliani, M., & Anri. (2022). Effect of yogurt mix root beet and guava red on haemoglobin levels of young women. *Prosiding 16th Urecol: Seri MIPA Dan Kesehatan*, 306–313.
- Setyianingsih, S., Widayati, W., & Kristiningrum, W. (2020). Keefektifan Jus Buah Bit Dan Lemon Dalam Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 71–76. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i1.2350>
- Sihombing Yulandari, Banjarnahor Jefri, Anggriawan, Batubara Nazira, Astuti Neneng, & Manalu Niko. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *JONS: Journal Of Nursing*, 1(1), 1–6.
- Suprpto, S., & Karsa, P. S. (2023). Keperawatan Keluarga: Pendekatan

Komprehensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga. In *Keperawatan Keluarga* (Issue November).

Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Gde Dharmayuda, T. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : a Systematic Review. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6. <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i02.p02>

T. . Murtini, R. H. (2024). *PENGARUH MEDIA VIDEO MELALUI EDUKASI FAMILY CENTERED MATERNITY CARE (FCMC) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE DI DESA BENDUNGAN KLATEN*. XVIII(1), 13–27.

Trianingsih, D., & Oktavia, A. (2022). Gambaran gejala anemia pada remaja di sekolah menengah kejuruan tirtayasa jakarta. *Journal Community Service and Health Science*, 1(1), 21–25. <https://doi.org/10.58730/jcshs.v1i1.38>

Ummah, M. S. (2019). KENALI LEBIH JAUH ANEMIA PADA REMAJA. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Ummah, M. S. (2020). STANDAR OPERASIONAL PROSEDURAL (SOP) PEMBUATAN JUS BUAH NAGA Efektivitas. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTA

Ummah, W., Kuswandari, E., & Utami, W. T. (2024). Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) Sebagai Upaya Pencegahan Anemia bagi Masyarakat. *Jurnal JAMAS*, 2(1), 326–331. <https://jurnal.forindpress.com/index.php/jamas/article/view/72>

Wahyuni Wahyuni, Muhammad Andre Agasi, Felani Hilmi Azahra, Wahyu Tri Sudaryanto, & Dinda Rispati. (2023). Edukasi Karang Taruna Putri Surya Muda Mengenai Pengaruh Menstruasi Terhadap Anemia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 91–98. <https://doi.org/10.30640/abdimas45.v2i2.1705>

Wari Nurjanah, F. (2023). Edukasi Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Terapi Farmakologi Dan Non Farmakologi. *Jurnal Budimas*, 05(02), 1–6.

Windarti Sari, & Khofiyah, N. (2025). The Effect of Beetroot Juice on Hemoglobin Levels in Female Adolescents at MA Jamilurrahman Bantul, Yogyakarta.

Jurnal Kebidanan Midwifery, 11(1), 54–62.
<https://doi.org/10.21070/midwifery.v11i1.1717>

Yuliantisari, R., & Djanah, N. (2024). Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Anemia Pada Anak Dengan Media Aplikasi Anemia Anak. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 3(4), 409–416.
<http://bajangjournal.com/index.php/JPM>

Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.

Yusri, A. Z. dan D. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kota Padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmas*, 1(2), 35–38.
<http://labdata.litbang.kemkes.go.id/i%0Ahttps://ejournal.stikesdarmaispadangsidempuan.ac.id/index.php/jpmd/article/view/32/35>

Zuhraeni, R., Anggraini, Kurniasari, D., & Suharman. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Dengan Peningkatan HB Pada Remaja Putri. *Midwifery Journal*, 1(3), 144–149.