

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis peneliti dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata rata usia responden dalam penelitian yang dilakukan di ILP Desa Temuireng adalah 61,7% , sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan berjumlah 80%, tingkat pendidikan sebagian besar responden tidak sekolah berjumlah 65%, sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga berjumlah 51,7%, lama menderita penyakit hipertensi sebagian besar responden yaitu  $\geq 5$  tahun sebanyak 83,3%, dan status pernikahan sebagian besar menikah yang berjumlah 76,7%.
2. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di ILP Desa Temuireng yaitu tidak patuh yang berjumlah 78,3%

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

##### **1. Bagi Lansia**

Penelitian ini diharapkan para lansia dapat lebih meningkatkan kepatuhan minum obat dan rajin datang ke ILP agar kepatuhan minum obat tinggi sehingga kualitas hidup meningkat.

##### **2. Bagi Keluarga**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi keluarga bisa memotivasi penderita hipertensi untuk patuh minum obat, dan memberi support.

##### **3. Bagi Petugas Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa mengembangkan pelayanan dan memperbaiki program-program seperti prolanis agat tekanan darah bagi penderita hipertensi bisa termonitor.