

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis peneliti dan pembahasan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata rata usia responden dalam penelitian yang dilakukan di ILP Desa Temuireng adalah 61,7% , sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan berjumlah 80%, tingkat pendidikan sebagian besar responden tidak sekolah berjumlah 65%, sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga berjumlah 51,7%, lama menderita penyakit hipertensi sebagian besar responden yaitu ≥ 5 tahun sebanyak 83,3%, dan status pernikahan sebagian besar menikah yang berjumlah 76,7%.
2. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di ILP Desa Temuireng yaitu tidak patuh yang berjumlah 78,3%

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Lansia
Penelitian ini diharapkan para lansia dapat lebih meningkatkan kepatuhan minum obat dan rajin datang ke ILP agar kepatuhan minum obat tinggi sehingga kualitas hidup meningkat.
2. Bagi Keluarga
Hasil penelitian ini diharapkan bagi keluarga bisa memotivasi penderita hipertensi untuk patuh minum obat, dan memberi support.
3. Bagi Petugas Kesehatan
Hasil penelitian ini diharapkan bisa mengembangkan pelayanan dan memperbaiki program-program seperti prolanis agat tekanan darah bagi penderita hipertensi bisa termonitor.