

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peresepan obat antidiabetik pada pasien rawat jalan Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, regimen terapi yang paling banyak diresepkan pada periode Februari 2025 adalah kombinasi Novorapid Flexpen tiga kali sehari dan Levemir Flexpen satu kali sehari. Pola peresepan ini mencerminkan penggunaan regimen basal–bolus yang sesuai dengan rekomendasi Perhimpunan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), yang terbukti efektif dalam mencapai kontrol glikemik optimal pada pasien yang tidak tercapai dengan insulin basal atau obat hipoglikemik oral saja. Secara farmakologis, Levemir sebagai insulin basal berperan dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah puasa, sedangkan Novorapid sebagai insulin prandial berfungsi mengendalikan peningkatan kadar glukosa postprandial.

B. Saran

1. Penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan periode pengamatan lebih panjang diperlukan untuk memperkuat temuan terkait efektivitas serta keamanan regimen antidiabetik yang digunakan.