

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jimbung Kalikotes Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia penderita hipertensi di Desa Jimbung, Kalikotes, Klaten pada kelompok yang diberi jus buah belimbing memiliki rerata umur 65,50 tahun, keseluruhan responden adalah perempuan, sebagian besar berpendidikan SD (66,7%), responden yang bekerja dan tidak bekerja masing-masing sebanyak 50%. Kelompok responden yang diberi jus mentimun memiliki rerata umur 66,28 tahun, keseluruhan responden berjenis kelamin perempuan (100%), sebagian besar berpendidikan SD (77,8%) dan bekerja (55,6%). Responden kelompok kontrol memiliki rerata umur 67,83 tahun, keseluruhan responden adalah perempuan (100%), berpendidikan SD (100%) dan bekerja (100%).
2. Tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebelum diberikan jus buah belimbing adalah sistolik sebesar 172,50 mmHg dan diastolik sebesar 98,56 mmHg sedangkan setelah konsumsi jus buah belimbing mengalami penurunan menjadi 159,56 mmHg pada sistolik dan 87,00 mmHg pada diastolik.
3. Tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebelum diberikan jus mentimun adalah sistolik sebesar 170,28 mmHg dan diastolik sebesar 96,50 mmHg sedangkan setelah konsumsi jus mentimun mengalami penurunan menjadi 162,83 mmHg pada sistolik dan 90,06 mmHg pada diastolik.
4. Tekanan darah pada lansia penderita hipertensi kelompok kontrol saat *pretest* adalah sistolik sebesar 167,83 mmHg dan diastolik sebesar 96,89

mmHg sedangkan saat *posttest* mengalami sedikit penurunan menjadi 165,67 mmHg pada sistolik dan 96,50 mmHg pada diastolik.

5. Terdapat pengaruh pemberian jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Desa Jimbung Kalikotes Klaten dengan *p value* 0,000 pada tekanan darah sistole dan 0,000 pada diastole ($p < 0,05$).
6. Terdapat pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Desa Jimbung Kalikotes Klaten dengan *p value* 0,001 pada tekanan darah sistole dan 0,000 pada diastole ($p < 0,05$).
7. Jus buah belimbing dan mentimun efektif untuk menurunkan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Desa Jimbung Kalikotes Klaten.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan
Memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada penderita hipertensi tentang penatalaksanaan hipertensi untuk mengurangi resiko yang diakibatkan hipertensi seperti jantung atau stroke.
2. Bagi Puskesmas
Melakukan pemantauan tekanan darah lansia secara berkala misalnya dengan mengadakan Posyandu lansia dan melakukan kunjungan kepada pasien yang tidak datang ke Posyandu serta memberikan penyuluhan mengenai hipertensi dan pengobatan hipertensi secara non farmakologis.
3. Bagi klien/ masyarakat
Melakukan pengobatan secara mandiri dengan terapi non farmakologis yaitu dengan mengkonsumsi jus buah belimbing atau jus mentimun lebih sering agar hipertensi dapat diminimalisir.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Mengembangkan penelitian dengan memberikan perlakuan yang berbeda pada responden serta meneliti dan mengembangkan faktor yang

mempengaruhi tekanan darah seperti diet rendah garam, tingkat stres, konsumsi lemak dan aktivitas responden.