

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Jenis Obat Antidiabetes Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus type 2 di Puskesmas Karangnom Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki rerata berusia 60,62 tahun dan rerata lama DM 2,13 tahun, paling banyak responden adalah perempuan (77,8%), berpendidikan dasar SD, SMP (64,4%) dan responden yang bekerja buruh (60,0%).
2. Jenis obat anti diabetes pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Karanagnom Klaten adalah tunggal (84,4%).
3. Kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus type 2 di Puskesmas Karangnom Klaten tergolong baik (77,8%).
4. Ada hubungan jenis obat dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus type 2 di Puskesmas Karangnom Klaten dengan *p value* 0,017 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat  
Melakukan pengobatan secara mandiri dengan terapi farmakologis maupun non farmakologis yaitu dengan mengkonsumsi obat secara rutin.
2. Bagi perawat  
Memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada penderita DM tentang penatalaksanaan DM untuk mengurangi kadar glukosa yang dapat berdampak pada komplikasi.
3. Bagi Penulis  
Penulis sebaiknya mencari lebih banyak literatur terkait judul penelitian sehingga materi yang diperoleh lebih banyak.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Mengembangkan penelitian multivariat dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi kadar glukosa darah pasien DM.