

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. A. Kesimpulan

Hasil penelitian pada pasien Tn P nyeri pada kepala dengan cedera kepala ringan (CKR) menunjukkan adanya perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan posisi head up 30°. Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini, menyatakan bahwa posisi head up 30° dapat membantu menurunkan skala nyeri kepala pada pasien dengan diagnosa cedera kepala ringan (CKR). Meskipun pada pada studi kasus kali ini pasien juga menggunakan obat-obatan yang dapat mempengaruhi dalam proses penyembuhan gangguan perfusi serebral tidak efektif dan nyeri kepala yang di rasakan oleh pasien.

P : Nyeri kepala

Q : Seperti ditekan

R : kepala

S : 5

T : Terus-Menerus

GCS : E4V5M6 : 15 Compos mentis

Tanda-tanda vital TD : 135/100 mmHg, N : 90x/menit, S : 36,5°C, SPO² : 97% R : 20x/menit. pasien hanya bisa duduk dan berbaring, aktivitas seperti Makan minum dan miring kanan, kiri dibantu keluarga karena nyeri yang dirasakan membuatnya enggan untuk bergerak mandiri.

2. Diagnosa yang muncul pada kasus ini adalah resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan cidera kepala ringan
3. Intervensi yang diberikan pada Tn P sesuai dengan diagnosa yang ditegakkan sehingga dapat mencapai tujuan yang diinginkan yaitu manajemen nyeri. Penyusunan intervensi berdasarkan standar intervensi keperawatan Indonesia 2018 dan standar luaran Indonesia 2018.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi keperawatan yang direncanakan, tidak semua tindakan yang direncanakan dilakukan karena penulis dalam melakukan tindakan lebih mengutamakan tindakan prioritas dalam proses pengobatan.

5. Evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan Tn P pasien dipulangkan karena kondisinya telah membaik dan disarankan untuk kembali melakukan kontrol. Maka pasien selalu meningkatkan istirahat. Menganjurkan keluarga untuk selalu mendukung klien serta mengkonsumsi obat yang diberikan sesuai dengan instruksi.
6. Asuhan keperawatan pada Tn P dengan CKR (Cidera Kepala Ringan) dengan tindakan posisi head up 30 derajat dapat membantu menurunkan skala nyeri kepala pada pasien dengan diagnosa cidera kepala ringan, untuk mengatasi nyeri dan pasien diusahakan untuk istirahat yang cukup dan mengkonsumsi obat yang diberikan

B. Saran

1. Bagi perawat
Diharapkan dalam melakukan pengkajian hendaknya menjalin hubungan kerja sama yang baik antara klien dan perawat, agar data yang diperoleh sesuai dengan kondisi klien. Diharapkan dalam perumusan masalah sesuai dengan data yang diperoleh dari klien. Dapat mengaplikasikan semua rencana dalam melaksanakan tindakan keperawatan. Kemudian dapat memperoleh evaluasi sesuai yang diharapkan sebelumnya.
2. Bagi pasien
Diharapkan keterlibatan dan kerja sama antara klien dan keluarga klien dengan perawat dalam proses keperawatan sehingga didapatkan proses keperawatan yang berkesinambungan, cepat dan tepat kepada klien.
3. Bagi rumah sakit
Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan untuk menerapkan penanganan pada pasien Cidera Kepala Ringan khususnya di Instalasi Gawat Darurat dan saat ini penanganan di Instalasi Gawat Darurat sangat baik dan cepat.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan dalam menegakkan diagnosa keperawatan yang sesuai dengan data yang diperoleh pada saat pengkajian.
5. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan karya tulis ini dapat memberikan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan cidera kepala ringan, dan

penulis juga mengharapkan karya tulis ini dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan khususnya pada pasien dengan cedera kepala ringan, hal ini dapat memberikan sarana dan prasarana untuk memberikan referensi terhadap mahasiswa yang mau belajar tentang pasien cedera kepala ringan dan perpustakaan diharapkan menyediakan lebih banyak referensi tentang kasus yang lain selain cedera kepala ringan.