

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian diperoleh data Ny. E dengan diagnosa medis Gastritis keluhan utama Ny. E yaitu Pasien mengatakan nyeri bagian perut kanan atas disertai mual, pengkajian nyeri didapatkan data P : Nyeri akibat asam lambung, Q : Seperti tertusuk-tusuk, R : perut kanan atas, S : Skala 6, T : Terus menerus, Tanda-tanda vital TD : 126/78 mmHg, N : 89x/menit S : 36°C, R : 16x/menit, SPO² : 95%. Semenjak merasakan nyeri tersebut pasien hanya berfokus terhadap nyerinya dan mencari posisi nyaman untuk dirinya dikarenakan nyeri tersebut semakin parah Ketika digunakan untuk duduk dan berbaring.
2. Kesimpulan mengenai keberhasilan terapi farmakologi dengan kolaborasi teknik relaksasi Nafas dalam pada penderita gastritis menunjukkan bahwa pendekatan kombinasi ini memberikan hasil yang signifikan. Terapi farmakologi efektif dalam mengurangi gejala fisik gastritis, sementara teknik relaksasi membantu mengurangi stres dan kecemasan yang dapat memperburuk kondisi.
3. Evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan Ny. E pasien dipulangkan karena kondisinya telah membaik. Maka penulis memberikan *health education* mengenai menganjurkan kepada klien untuk selalu melakukan teknik relaksasi Nafas dalam ketika merasa nyeri kembali.

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan dalam proses pengkajian, terdapat kerja sama yang baik antara klien dan perawat agar data yang diperoleh mencerminkan kondisi klien dengan akurat. Selain itu, perumusan masalah harus sesuai dengan data yang dikumpulkan dari klien. Rencana tindakan keperawatan harus diterapkan dengan baik, dan diharapkan evaluasi yang diperoleh sesuai dengan yang telah ditetapkan sebelumnya.

2. Bagi pasien

Diharapkan adanya keterlibatan dan kerjasama antara klien, keluarga klien, dan perawat selama proses keperawatan untuk memastikan bahwa pelayanan yang diberikan kepada klien berlangsung secara berkelanjutan, cepat, dan akurat.

3. Bagi rumah sakit

Ajak ahli dalam bidang teknik relaksasi, psikologi, serta gastroenterologi untuk berkolaborasi. Keahlian mereka akan memperkuat dan memastikan bahwa teknik yang diterapkan efektif dan sesuai dengan kebutuhan pasien.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk mahasiswa yang akan melakukan studi kasus selanjutnya agar lebih memperhatikan karakteristik pasien dan mengkombinasikan Teknik lain untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis dalam melakukan implementasi relaksasi nafas dalam.

