

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Telah dilaksanakan pengkajian data dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan
2. Telah dilaksanakan interpretasi data dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan
3. Telah dilaksanakan diagnosa potensial dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan
4. Telah dilaksanakan perlunya tindakan segera dan kolaborasi dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan
5. Telah dilaksanakan perencanaan dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan
6. Telah dilaksanakan rencana tindakan dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan dengan hasil yaitu semua tindakan yang telah direncanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.
7. Telah dilaksanakan evaluasi dengan tepat pada ibu nifas dengan Pencegahan Bendungan ASI di Puskesmas Pedan dengan hasil yaitu tidak ditemukan hal-hal yang menyimpang dari evaluasi tinjauan pustaka

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Institusi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang Pencegahan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas dengan Perawatan Payudara maka peneliti mengharapkan agar seluruh Ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuannya tentang pencegahan bendungan ASI dengan perawatan payudara.

#### 2. Bagi Ibu Nifas

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat digunakan referensi dan bahan untuk memberikan informasi khususnya tentang pencegahan bendungan ASI dengan

perawatan payudara. Cara meningkatkan pengetahuan ibu nifas dengan diberi penyuluhan tentang pencegahan bendungan ASI dengan perawatan payudara.

3. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sarana bagi masyarakat untuk mengetahui pengetahuan tentang pencegahan bendungan ASI dengan perawatan payudara sehingga masyarakat mengetahui resiko positif dan negatifnya.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian ini agar melakukan sosialisasi tentang pencegahan bendungan ASI dengan perawatan payudara melalui penyuluhan–penyuluhan agar ibu nifas yang belum mendapatkan informasi yang tepat sehingga dapat mencegah terjadinya bendungan ASI dan memberikan informasi kesehatan bagi ibu nifas untuk meminimalkan pencegahan terjadinya bendungan ASI.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi atau sebagai referensi tambahan dalam melakukan penelitian sejenis untuk melihat factor-faktor yang berhubungan dengan pencegahan bendungan ASI penelitian ini dapat anda gunakan sebagai referensi atau sebagai referensi tambahan dalam penelitian