

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. 2011. Tersedia dalam : <http://www.heart.org/HEARTORG/> [Diakses pada 27 Februari 2018]
- Apriyandi, Fajar. 2010. *Hubungan Antara Peningkatan Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Jalan di RS Bhineka Bakti Husada*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah. Tersedia dalam: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25968/1/Fajar%20Apriyandi-fkik.pdf> [Diakses pada 2 Juli 2018]
- Ardiansyah, Muhamad. 2012. *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Aryanti, N.P. (2007). *Terapi modalitas keperawatan*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Black, Joyce M dan Hawks, Jane Hokanson. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Burnner & Suddarth. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta : EGC
- Craven, Ruth F, Hirnle, Constance J, dan Jensen Sharon. 2013. *Fundamentals of Nursing Human Health and Function Seveth Edition*. Philadelphia: Lippin Cott Williamsz Wilkins
- Desinta. 2009. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA N 1 Tanjung Morawa*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. Tersedia dalam: https://www.researchgate.net/publication/42355764_Hubungan_Antara_Kualitas_Tidur_Dengan_Tekanan_Darah_Pada_Remaja_Usia_15-17_Tahun_Di_SMA_Negeri_1_Tanjung_Morawa [Diakses pada 13 Februari 2018]
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan. (ed. rev)*. Jkarta Timur: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten. 2015. *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten 2015*. Klaten: Dinkes
- Dinas Kesehatan Provinsi Jateng. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jateng 2012*. Jateng: Dinkes.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jateng. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jateng 2015*. Jateng: Dinkes

- Dinas Kesehatan Provinsi Jateng. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jateng 2016*. Jateng: Dinkes
- Edell, Gustafsson. 2006. Effects of Sleep Loss in Men and Woman with Insufficient Sleep Suffering from Chronic Disease: A model for Supportive Nursing Care. *International Journal of Nursing Practice Volume 9 No. 1*. doi: 10.1046/j.1440-172X.2003.00402.X
- Finan, PH., Smith, MT. 2013. The Comorbidity Of Insomnia, Chronic Pain, And Depression: Dopamine As Putative Mechanism. *Elsevier Sleep medicine Reviews*. 2013;17:173-83. Tersedia dalam: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22748562> [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Fitriani, Yulia., dan Alsa, Asmadi. 2015. Relaksasi Autogenik untuk Meningkatkan Regulasi pada Siswa SMP. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology Volume 1, No. 3*, 149-162. ISSN: 2407-7801
- Harahap, Heryudarini., Hardinsyah., Setiawan, Budi., Effendi, Imam. 2008. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Usia, Golongan Darah Dan Riwayat Keturunan Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Negeri Sipil Di Pekan Baru Pgm 2008,31(2): 51-58. Tersedia Dalam: <https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/157941-Id-Hubungan-Indeks-Massa-Tubuh-Jenis-Kelami.Pdf> [Diakses Pada 3 Juli 2018]
- Indri, Ummami V., Karim, Darwin., dan Elita. 2014. Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendisitis. *JOM PSIK VOL 1 No. 2*. Tersedia dalam : <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3378> [Diakses pada 18 Februari 2018]
- Javaheri S, Storfer-Isser A, Rosen CL, Redline S. 2008. Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents. *US National Library of Medicine National Institutes of Health* doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.108.766410.
- Juliana, Putri Sulung. 2015. *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker dengan Kemoterapi di Rsup Dr M. Djamil Padan*. Diploma Thesis, Universitas Andalas. Tidak Dipublikasikan.
- Junaidi, I. 2011. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kementrian Kesehatan. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Indonesia: Kementrian Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan. 2016. Peraturan Menteri Kesehatan RI No 43 tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan. Indonesia: Kementrian Kesehatan.
- Kozier, Barbara., Erb, Glenora., Berman, Audrey dan Snyder, Shirlee. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 7*. Jakarta : EGC.

- Kristiani. 2013. Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria di RSUD Banyumas. Skripsi. Program Studi Keperawatan. Banyumas: Universitas Jendral Soedirman. Tersedia dalam: http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/dwi_skripsi_p1-p11.pdf [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Laksita, Indra D. 2016. Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Praon Nusukan Surakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta: UMS. Tersedia dalam: <http://eprints.ums.ac.id/44958/1/11.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf> [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Limbong, Martalina. 2014. *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Klien DM Tipe 2*. Tesis. Universitas Sumatera Utara. Tersedia dalam: <http://www.suryanusantara.ac.id/images/ptasn/papers/Akper-Vol-2-No.-5-tahun-2015-LimbongMartalina.et.al.pdf> [Diakses pada 5 Februari 2018]
- Martono, N.H., Pranarka, K., 2011. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Edisi 4 Cetakan 3*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran UI.
- Moniung, S.R., Rondonuwu, Rolly dan Bataha, Yolanda B. 2014. *Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu Manado*. Tersedia dalam: <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5266/4779> [Diakses 23 Maret 2018]
- Muhadi. 2016. JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *CDK-236/vol. 43 no.1*: 54-60. Tersedia dalam: <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/11/9> [Diakses pada 19 Maret 2018]
- Mustikarani, Innez K., Wulandari, Yunita., Setyowati, Zeni D., dan Rakhmawati, Nur. 2017. Kombinasi Guided Imagery and Music (GIM) dan Relaksasi Autogenik Terhadap skala nyeri Pada Cedera Kepala. *Adi Husada Nursing Journal – Vol. 3 No. 2*, 45-50. Tersedia dalam : akper-adihusada.ac.id/repository/jurnal/ahnj322017/322017.8.pdf [Diakses 11 Maret 2018]
- Nafrialdi. (2008). *Antihipertensi Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran UI.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan (ed. rev.)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitaningtyas, Tri. 2014. *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia Dalam: [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/29084/9/02._Naskah_Publikasi.Pdf](http://Eprints.Ums.Ac.Id/29084/9/02._Naskah_Publikasi.Pdf) [Diakses 2 Juli 2018]

- Nurhayati, Nur A., Andriyani, Septian, dan Malisa, Novi. 2015. Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Saecarea, *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.2* : 52-63. ISSN: 2443-0935. E-ISSN: 2443-1669
- Nursalam, M., 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, Patricia A. dan Perry, Anne G. 2009. *Fundamental Keperawatan. Edisi 7 Buku 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prasetya, Zulfiana. 2016. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progressif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Tersedia Dalam : repositori.uin-alauddin.ac.id/2157/1/Ahmad%20Lutfi%20Karim.PDF [Diakses Pada 2 Juli 2018]
- Prasetyo, Donny A., Wijayanti, Anisa C., Werdani, Estu K. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta: UMS Tersedia Dalam: [Eprints.Ums.Ac.Id/ 37940/1/Naskah %20 publikasi.Pdf](http://eprints.ums.ac.id/37940/1/Naskah%20publikasi.Pdf) [Diakses Pada 2 Juli 2018]
- Pratiwi, YA, Fitriyani,A, Natalia, D. 2012. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental Di Sekolah Luar Biasa (SLB) Yakut Purwokerto*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu-ilmu Kesehatan, Unsoed. Skripsi. Tidak dipublikasi.
- Prismawati, Vina. 2011. Kualitas Tidur Dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Medan: Universitas Sumatera Utara. Tersedia dalam:<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/38841/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y> [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Priyo, Margono, dan Hidayah, Nurul . 2017. Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Sakit Kepala pada Lansia Hipertensi di Daerah Rawan Bencana Merapi. *The 6th University Research Colloquium 2017 Universitas Muhammadiyah Magelang*: 83-92. ISSN 2407-9189
- Rawlins. 2001. *Kesehatan Mental*. Jakarta: EGC
- Rianjani, Evi., Nugroho, Heryanto Adi., Astuti, Rahayu. 2011. Kejadian Insomnia Berdasar Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawaatan Vol. 4 No. 2 Oktober 2011* : 194 - 209. Tersedia dalam: [https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/FIKKeS/article /view /1854](https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/FIKKeS/article/view/1854) [Diakses pada 2 Juli 2018]
- Riskesdas, 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI* Tersedia dalam : [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20 Riskesdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf) [Diakses 11 Februari 2018]

- Rumagit, Benedicta I., Pojoh, Jody A., Manampiring, Vanessa N. 2012. Studi Deskriptif Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sario. *Jurnal Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado hal 64-69*. Tersedia dalam: <https://media.neliti.com/media/publications/96414-ID-studi-deskriptifpemberian-obat-pada-pas.pdf> [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Saputra, Oktadoni dan Anam, Khairul. 2016. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai Anam. *Majority Volume 5 Nomor 3*, 118-124. Tersedia dalam : <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1047/842> [Diakses pada 23 Februari 2018]
- Sastroasmoro, Sudigdo. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sugeng Seto
- Silvanasari, Irwina Angelina. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Jember: Universitas Jember. Tersedia dalam : <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3229/Irwina%20Angelina%20Silvanasari.pdf?sequence=1> [Diakses 2 Maret 2018]
- Sri Agustina, Siska Mayang Sari, Reni Savita. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 2, No. 4*, Tersedia dalam: jurnal.htp.ac.id/index.php/Fkeskom/article/download/2F70/2F57&usg=AOvVaw28MikuL1sVTG3McBU_tGdh [Diakses pada 11 Maret 2018]
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-22. Bandung : Alfabeta.
- Supriyanto, A., Istiningtyas, Anita., dan Kismanto, Joko. 2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi di Ruang Teratai RSUD DR Soehadi Prijonegoro Sragen*. Skripsi. Stikes Kusuma Husada Surakarta. Tersedia dalam: www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/.../01-gdl-agussupriy-1431-1-artikel-h.pdf [Diakses pada 2 Februari 2018]
- Susanti, Lydia. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015; 4(3) 951 – 956. Tersedia Dalam: [Http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=359512&Val=7288&Title=FaktorFaktor%20Yang%20Mempengaruhi%20Kejadian%20Insomnia%20di%20Poliklinik%20Saraf%20RS%20DR.%20M.%20Djamil%20Padang](http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=359512&Val=7288&Title=FaktorFaktor%20Yang%20Mempengaruhi%20Kejadian%20Insomnia%20di%20Poliklinik%20Saraf%20RS%20DR.%20M.%20Djamil%20Padang) [Diakses Pada 2 Juli 2018]
- Susilo, Yekti dan Wulandari, Ari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi.

- Suwartika, Ira dan Cahyati. 2015. Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1 No. 1*, 7-14. ISSN: 2443-0935. E-ISSN:2443 – 1699.
- Taslim, R.W.R., Kundre, Rina dan Masi, Gresty. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Grade 1 Dan 2 Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *E-Journal Keperawatan (Ekp) Volume 4 Nomor 1*. Tersedia dalam : <https://media.neliti.com/media/publications/110595-ID-hubungan-pola-makan-dan-stres-dengan-kej.pdf> [Diakses pada 23 Februari 2018]
- Tjay, T. H., dan Rahardja, K. (2007). *Obat- obat Penting Kasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Jakarta: Elex Media Rahardja.
- U.S. Department Of Health And Human Services. 2007. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7)* p12-14. Tersedia dalam : <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/seventh-report-of-joint-national-committee-on-prevention-detection-evaluation-and-treatment-high-blood-pressure> [Diakses pada 5 Februari 2018]
- U.S. Department Of Health And Human Services. 2014. *Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7) JNC 8 Hypertension Guideline Algorithm*. Tersedia dalam : <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/seventh-report-of-joint-national-committee-on-prevention-detection-evaluation-and-treatment-high-blood-pressure> [Diakses pada 23 Februari 2018]
- United Nations Department Of Economic And Social Affairs. 2016. *Sustainable Development Goals*. Tersedia dalam: <http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/> [Diakses pada 20 Maret 2018]
- Virvogli, Liza dan Darviri, Christina. 2011. *Stress Management Techniques: Evidence-Based Procedures that Reduce Stress and Promote Health*. *Health Science Journal Volume 5, Issue 2*. Tersedia dalam: www.hsj.gr/medicine/stress-management-techniques-evidencebased-procedures-that-reduce-stress-and-promote-health.php?aid=3429 [Diakses 12 Maret 2018]
- Wahyuni., Eksanoto, David. 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 1, No. 1*. Tersedia Dalam: [Http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=380318&Val=5789&Title=Hubungan%20tingkat%20pendidikan%20dan%20jenis%20kelamin%20dengan%20kejadian%20hipertensi%20di%20kelurahan%20jagaln%20di%20wilayah%20kerja%20puskesmas%20pucangsawit%20surakarta](http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=380318&Val=5789&Title=Hubungan%20tingkat%20pendidikan%20dan%20jenis%20kelamin%20dengan%20kejadian%20hipertensi%20di%20kelurahan%20jagaln%20di%20wilayah%20kerja%20puskesmas%20pucangsawit%20surakarta) [Diakses Pada 1 Juli 2018]
- Wartonah, Tarwoto. 2015. *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- World Health Organization. 2013. Tersedia dalam : <http://www.who.int/gho/ncd/en/> [Diakses 23 Februari 2018]
- Wulandari, Dhevy. 2014. Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam Rsd Dr. Soebandi Jember. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Jember. Jember: universitas jember. Tersedia dalam:http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/56323/Dhevy%20Wulandari%20-%20102010101092_1.pdf?sequence=1 [Diakses pada 3 Juli 2018]
- Yulianto, Sari, Surya Mustika, dan Lestari, Yufi Aris. 2016. Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. Tersedia Dalam : jurnalonline.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/98/73 [Diakses 23 Februari 2018]