

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan oleh penulis, pemberian kompres hangat memberikan hasil yang baik pada anak yang mengalami kejang demam karena dapat menurunkan suhu pada anak. Kompres air hangat dapat mengurangi suhu tubuh melalui proses penguapan. Kompres dengan air hangat menyebabkan suhu tubuh di luar menjadi hangat sehingga tubuh akan mengartikan bahwa suhu di luar cukup panas, akhirnya tubuh akan menurunkan kontrol suhu di otak sehingga tidak menambah suhu pengatur tubuh, dengan suhu di luar tubuh yang hangat akan membuat pembuluh darah di tepi kulit melebar dan mengalami vasodilatasi sehingga pori-pori kulit akan terbuka dan memperlancar pembuangan panas sehingga akan terjadi penurunan suhu tubuh. Dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian kompres hangat dapat menurunkan suhu pada anak dengan kejang demam dan hasil penelitian dapat diterapkan di rumah sakit maupun komunitas.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk memahami materi efektivitas terapi kompres hangat dalam mengatasi kejang demam pada anak dan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan lebih lanjut tentang materi yang disampaikan.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi acuan tindakan keperawatan guna mencegah masalah kejang demam atau komplikasi kejang demam pada anak.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menambah informasi ataupun ilmu pengetahuan guna meningkatkan mutu pelayanan, perawatan bahkan pengetahuan dan ketrampilan kerja perawat dalam penanganan kasus kejang demam pada anak.