

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa data yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Responden dalam penelitian ini rerata berusia  $20,94 \pm 1.061$  tahun.
2. Gambaran jumlah responden berjenis kelamin perempuan lebih banyak dari laki-laki yaitu sebanyak 103 (82,4%)
3. Gambaran tingkat stress pada umumnya responden memiliki tingkat stres yang tergolong sangat berat (36%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

##### 1. Bagi mahasiswa

Diharapkan dari penelitian ini mahasiswa menambah wawasan terkait menghadapi stress pada tingkat akhir dalam masa pandemic COVID -19. Mahasiswa mampu menghadapi masalah-masalah yang akan menimbulkan stress, kecemasan, ataupun depresi pada pandemic COVID-19.

##### 2. Bagi stikes muhamdiah klaten

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut pada lingkup keperawatan dan disarankan kepada institusi pendidikan terkait untuk lebih memperhatikan kondisi psikologis mahasiswa dengan melakukan intervensi berupa skrining terhadap mahasiswa yang mengalami gangguan mental emosional serta manajemen stress atau konseling.

##### 3. Bagi perawat

Mampu memberikan pendidikan kesehatan kepada mahasiswa tentang tingkat stress dimasa pandemi agar mahasiswa lebih paham bagaimana untuk mengurangi dan mencegah tingkat stress pada remaja di masa pandemi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dilakukan secara *online* melalui *google form* sehingga peneliti tidak dapat melakukan tatap muka dengan responden secara langsung. Hal tersebut dapat mempengaruhi hasil penelitian manakala responden tidak mengerti dengan pertanyaan yang diajukan maka tidak dapat bertanya secara langsung, melainkan menjawab secara asal.