

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Desa Kalangan Kecamatan Pedan berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Didapatkan hasil rerata umur adalah 45,08. Jenis kelamin responden perempuan lebih banyak adalah 62,1% dari pada responden laki-laki adalah 37,9%. Pendidikan responden dari tingkat SMA sebanyak 47,8%, tingkat SMP sebanyak 28,0%, tingkat Perguruan tinggi sebanyak 11,5%, tingkat SD sebanyak 10,4% dan yang tidak sekolah sebanyak 2,2%. Pekerjaan responden yang lebih banyak adalah bekerja 73,6% dan responden yang tidak bekerja adalah 26,4%.
2. Gambaran nyeri yang dialami para penderita Hipertensi di Desa Kalangan Kecamatan Pedan. Menunjukkan bahwa penderita Hipertensi dengan nyeri berada dalam kategori nyeri ringan sebanyak 39,0 %, nyeri sedang sebanyak 29,1%, tidak ada nyeri sebanyak 18,1% dan nyeri berat sebanyak 13,7%.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian, pembahasan, kesimpulan yang telah dikemukakan bagi pihak-pihak terkait adalah sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

Untuk responden yang mengalami Hipertensi dengan nyeri sebaiknya selalu rutin memeriksakan setiap bulan sekali ke pelayanan kesehatan terdekat untuk mengetahui peningkatan tekanan darah ketika gejala muncul dan segera diobati.

2. Saran Praktis

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk Institusi Pendidikan diharapkan hasil penelitian ini bisa membantu dan dijadikan referensi sebagai bahan untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang keilmuan kesehatan terkait Gambaran Nyeri pada Pasien Hipertensi.

b. Bagi Masyarakat

Untuk masyarakat diharapkan bisa mempertahankan kesehatannya untuk mengantisipasi terjadinya peningkatan tekanan darah agar menjaga pola hidup sehat dengan rutin berolahraga dan menjaga makanan.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan menambah pengetahuan tentang Hipertensi di kalangan masyarakat yang masih kurang mendapat edukasi pendidikan kesehatan. Dan penelitian bisa mengambil jumlah sampel lebih banyak dan tempat penelitian yang berbeda untuk mendapat data lebih banyak mengenai kejadian Gambaran Nyeri pada Pasien Hipertensi.