

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, sesuai dengan tujuan penelitian adalah:

1. Karakteristik responden yang dalam penelitian ini usia 60 tahun sampai 69 tahun dengan rerata 64.74 ± 1.914 . Berjenis kelamin perempuan sejumlah 47 responden dengan presentase 61.8% dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki berjumlah 29 responden dengan presentase 38.2%.
2. Tingkat kecemasan pada responden di Desa Manjungan, Ngawen, Klaten adalah kecemasan ringan 25 responden (32.9%), kecemasan sedang 39 responden (51.3%), kecemasan berat 12 responden (15.8%).

B. Saran

1. Bagi Institusi

Menjadikan sebagai referensi dalam proses belajar mengajar yang berkaitan dengan gambaran tingkat kecemasan pada lansia terhadap pandemi Covid-19.

2. Bagi Masyarakat

Mengerti tentang gambaran tingkat kecemasan pada lansia terhadap pandemi Covid-19, dan mampu mengatasi kecemasan terhadap pandemi Covid-19. Memotivasi untuk tidak mengalami kecemasan terhadap pandemi Covid-19.

3. Bagi Lansia

Menurunkan kecemasan dengan melakukan aktivitas yang positif tanpa melakukan hal-hal yang negatif. Sering berkomunikasi dengan teman sebaya dan mencari informasi tentang kecemasan.