

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe 2 di Desa Krakitan”, meliputi:

1. Penelitian ini didapatkan hasil rata-rata usia responden adalah 62.37 ± 5.968 tahun, sebagian besar responden adalah perempuan sebanyak 24 responden (80,0%), dan memiliki tingkat pendidikan SMP sebanyak 14 responden (46,7%), dan mayoritas Prolanis penderita DM di desa Krakitan yaitu pekerja sebanyak 17 responden (56,7%), lama menderita DM <5 tahun sebanyak 22 responden (73.3).
2. Kepatuhan diet DM tipe 2 di desa Krakitan sebanyak 25 (83,3%) responden patuh.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat dapat melakukan pemberian penyuluhan tentang kepatuhan diet DM terhadap penderita, untuk meningkatkan kepedulian terhadap anggota prolanis yang menderita DM agar tidak menjadikan penyakit komplikasi.

2. Bagi Pasien

Pasien yang menderita DM hendaknya menjaga kondisi kesehatannya dengan cara menjaga asupan makanan harian, mengontrol selalu kondisi gula darah, dan selalu mengikuti program-program guna untuk meningkatkan kualitas kesehatannya.

3. Bagi Peneliti

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan diet DM dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda.