

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Tipe 2 di Desa Krakitan”, meliputi:

1. Penelitian ini didapatkan hasil rata-rata usia responden adalah  $62.37 \pm 5.968$  tahun, sebagian besar responden adalah perempuan sebanyak 24 responden (80,0%), dan memiliki tingkat pendidikan SMP sebanyak 14 responden (46,7%), dan mayoritas Prolanis penderita DM di desa Krakitan yaitu pekerja sebanyak 17 responden (56,7%), lama menderita DM <5 tahun sebanyak 22 responden (73.3).
2. Kepatuhan diet DM tipe 2 di desa Krakitan sebanyak 25 (83,3%) responden patuh.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Perawat dapat melakukan pemberian penyuluhan tentang kepatuhan diet DM terhadap penderita, untuk meningkatkan kepedulian terhadap anggota prolanis yang menderita DM agar tidak menjadikan penyakit komplikasi.

##### **2. Bagi Pasien**

Pasien yang menderita DM hendaknya menjaga kondisi kesehatannya dengan cara menjaga asupan makanan harian, mengontrol selalu kondisi gula darah, dan selalu mengikuti program-program guna untuk meningkatkan kualitas kesehatannya.

##### **3. Bagi Peneliti**

Dalam penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan diet DM dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda.