

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Stres dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangjero, Karanganyar, Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden memiliki rata-rata umur responden adalah 14,95, rata-rata berat badan responden adalah 48,48, rata-rata tinggi badan responden adalah 155,95.
2. Distribusi frekuensi karakteristik siklus menstruasi didominasi dengan responden yang siklus menstruasinya <28 hari sebanyak 12 responden (60%)
3. Distribusi frekuensi karakteristik stress didominasi dengan responden yang mengalami tingkat stress sedang sebanyak 9 responden (45%).
4. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stress dalam menghadapi pandemi Covid-19 dengan siklus menstruasi dengan $p = 0,937$ ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan
Peneliti menyarankan profesi keperawatan memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada remaja putri tentang faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi.
2. Bagi institusi pendidikan
Peneliti menyarankan institusi pendidikan memanfaatkan hasil penelitian sebagai referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.

3. Bagi responden

Peneliti menyarankan remaja putri mengetahui faktor-faktor apa saja yang membuat siklus menstruasi menjadi terganggu.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan peneliti selanjutnya mengembangkan penelitian dengan melakukan pemantauan faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada responden.