

BAB VI

PENUTUP

Pada bab ini penelitian akan menyampaikan tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia

A. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan keluarga pada lansia hipertensi di Desa Jambukidul Kecamatan Ceper adalah cukup yaitu sebanyak 43,1%
2. Tingkat Dukungan Keluarga pada lansia hipertensi di Desa Jambukidul Kecamatan Ceper adalah baik yaitu 64,6%
3. Tingkat pengetahuan tentang dukungan keluarga upaya mengontrol hipertensi pada lansia di Desa Jambukidul Kecamatan Ceper bahwa $p \text{ value} = 0,002 < 0,05$ sehingga H_1 diterima, artinya ada hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia. Nilai koefisien korelasi atau nilai $r = 0,385$ menunjukkan korelasi positif lemah. Tingginya pengetahuan dapat mempengaruhi tingkat dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti dapat menerapkan ilmu yang didapat selama pendidikan serta menambah pengetahuan dan pengalaman dalam membuat penelitian ilmiah dan menambah pengetahuan tentang hubungan dukungan keluarga dalam mengontrol hipertensi pada lansia.

2. Bagi pasien

Memberikan informasi bagi penderita hipertensi agar dapat meningkatkan kualitas kesehatan sebagai upaya dalam menurunkan terjadinya komplikasi hipertensi dan meningkatkan dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia.

3. Bagi keluarga

Memfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah pengetahuan bagi masyarakat khususnya dengan anggota keluarga yang memiliki lansia hipertensi tentang tingkat dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia.

4. Bagi puskesmas

Sebagai edukasi dan memfasilitasi keluarga dan memaksimalkan dukungan keluarga dalam upaya mengontro; hipertensi pada lansia