

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di Dukuh Jambon, Desa Sabranglor, Kecamatan Trucuk, Kabupaten Klaten tahun 2021, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada keluarga dengan penyakit hipertensi dengan resiko covid-19 merasakan nyeri pada tengkuk, kepala pusing, tengkuk bagian belakang terasa sakit dan sulit tidur, keluarga mengatakan pasien tidak rutin kontrol dan saat di kaji keluarga kurang mengetahui tentang hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah hipertensi dengan resiko covid-19 meliputi manajemen kesehatan tidak efektif dan resiko infeksi.
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif prioritas intervensinya manajemen hipertensi, sedangkan intervensi prioritas untuk diagnose resiko infeksi keluarga adalah pendidikan kesehatan dan manajemen keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah mengenal masalah tentang hipertensi dan menjelaskan pada keluarga tentang manajemen hipertensi serta manajemen nutrisi pada penderita penyakit hipertensi dan pada masalah keperawatan resiko infeksi implementasi yang diberikan adalah mengenal masalah perilaku kesehatan cenderung beresiko,
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif mampu sampai memanfaatkan

fasilitas pelayanan kesehatan dan resiko infeksi, keluarga mandiri mampu sampai memodifikasi lingkungan.

## **B. Saran**

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah:

### **1. Bagi Puskesmas**

Puskesmas digunakan sebagai tambahan informasi dalam pengembangan program puskesmas di keluarga terutama pada keluarga dengan masalah hipertensi dengan resiko covid-19 dan memaksimalkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga dengan masalah hipertensi dengan resiko covid-19.

### **2. Bagi Perawat Komunitas**

Perawat dapat sebagai pedoman dalam mengembanglan pelayanan asuhan keperawatan keluarga dan dapat meningkatkan mutu pelayanan pada keluarga.

### **3. Bagi Keluarga**

Setelah mendapatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi dengan resiko covid-19, keluarga akan lebih memahami dan mampu melakukan perawatan secara mandiri untuk mempertahankan derajat kesehatan pada masalah hipertensi dengan resiko covid-19 dengan pemberian informasi.