

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes Mellitus di Dukuh Turen, Desa Tambak, Kecamatan Karangdowo, Kabupaten Klaten tahun 2021, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga dengan penyakit DM klien mengatakan menderita DM pada 2 tahun yang lalu, klien jarang kontrol ke fasilitas kesehatan, klien jarang minum obat, dan saat dikaji pasien dan keluarga belum mengetahui apa itu DM.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien dengan masalah Diabetes Mellitus meliputi Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah dan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah keperawatan Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah manajemen hiperglikemia, sedangkan intervensi prioritas untuk diagnosa Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah promosi kepatuhan pengobatan.
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah keperawatan Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah dan pada masalah keperawatan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yang diberikan adalah mengenal masalah mengenai Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga serta promosi kepatuhan pengobatan pada Penderita DM.
5. Evaluasi keperawatan pada kasus ini dengan masalah keperawatan Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah dan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga mandiri pada tingkat tugas kesehatan yang ke lima yaitu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

#### **B. Saran**

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah :

1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai sumbang saran pemikiran dalam rangka meningkatkan kualitas penanganan diabetes melitus dan memberi motivasi perawat untuk melaksanakan asuhan keperawatan pasien diabetes melitus secara tepat dan cepat.

## 2. Bagi Profesi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi organisasi dalam rangka pengembangan standar pelayanan keperawatan

## 3. Bagi Akademis

Hasil studi kasus ini merupakan sumbangan bagi ilmu pengetahuan, khususnya dalam hal asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose medis diabetes melitus.

## 4. Bagi Responden/Keluarga

Diharapkan dari hasil penelitian ini pasien mengetahui masalah tentang Diabetes Mellitus sehingga diharapkan pasien dapat mematuhi diit diabetes mellitus.