

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada kasus ini ditemukan data bahwa klien berusia 45 tahun dengan diagnose Diabetes Mellitus tipe 2. Klien menderita diabetes mellitus sejak 1 tahun yang lalu dengan keluhan sering merasa haus, sering merasa cepat lapar dengan rentang waktu 1- 2 jam, setelah makan dan cenderung makan dan minum dengan gula yang berlebih, klien mengatakan tidak teratur minum obat, tidak teratur melakukan pengukuran tekanan glukosa darah, dan kadar gula darahnya cenderung di angka 450 mg dL, klien merasa cemas dan takut dengan keadaan yang dialaminya saat ini , sehari-hari klien bekerja sebagai buruh di pabrik dari pukul 07.00 – 17.00 WIB, klien tidur di malam hari pada pukul 21.30 – 04.00 WIB dengan frekuensi klien sering pada malam hari untuk melakukan BAK (Bryer,2016).

2. Diagnosa keperawatan

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada kasus didapatkan diagnosa prioritas yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi dan implementasi pada kasus dengan diagnosa prioritas tersebut yaitu monitor tanda- tanda vital pasien, lakukan pemeriksaan gula darah pasien, identifikasi penyebab peningkatan kadar gula darah pasien, kolaborasi dengan dokter untuk pemberian terapi yang tepat

4. Evaluasi

Hasil dari evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada kasus ini adalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin yaitu masalah sedikit teratasi.

B. Saran

1. Mahasiswa

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan menjadi sumber bacaan dan referensi mahasiswa dalam peningkatan ilmu keperawatan. Sehingga dapat meningkatkan ketrampilan dalam melakukan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat dijadikan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama mengenai asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

3. Layanan Kesehatan

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan wawasan atau bahan bacaan bagi pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit.

4. Pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan teknik perawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah.