

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari Laporan Studi Kasus Pada Pasien Post *Section Caesarea* (SC) Atas Indikasi Letak Lintang diuraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian dengan wawancara pasien didapatkan data dengan identitas pasien Ny.I umur 39 tahun. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian klien mengatakan nyeri nyeri pada perut bagian bawah sekitar daerah bekas jahitan post SC dengan skala nyeri 6, nyeri seperti disayat-sayat, nyeri dirasakan menetap dan sering.
2. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan Agen cedera fisik (prosedur bedah), hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri post SC dan resiko infeksi berhubungan dengan prosedur invasif.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada studi kasus ini, meliputi :

Perencanaan keperawatan pasien dengan masalah Nyeri akut adalah relaksasi nafas dalam dan distraksi, intervensi untuk diagnosa hambatan mobilitas fisik adalah mengajarkan teknik ambulasi, sedangkan intervensi untuk diagnosa resiko infeksi adalah mengobservasi tanda dan gejala infeksi.

4. Implementasi keperawatan pada 3 diagnosa yang diangkat sudah 95% dari yang dilaksanakan. Rasa nyeri pada pasien sudah turun pada hari ketiga dari skala 5 menjadi skala 1. Pada diagnosa ke 2 pasien sudah dapat melakukan ambulasi dini pada hari ke 3 implementasi dan untuk diagnosa ke 3 luka post SC pasien tampak bersih dan sudah mampu melakukan kebersihan untuk menghindari infeksi.
5. Evaluasi keperawatan pada studi kasus ini yaitu

Dari evaluasi yang diberikan selama 3 hari, ketiga diagnosa sudah teratasi semua. Masalah nyeri akut sudah teratasi karena kriteria hasil sama dengan data observasi yang didukung dengan adanya data penurunan skala nyeri dari 5 menjadi tidak terasa nyeri pada hari ke 3. Masalah hambatan mobilitas fisik sudah teratasi sesuai kriteria hasil yang didukung dengan hasil pasien sudah dapat mobilisasi secara mandiri. Masalah resiko infeksi sudah teratasi yang didukung dengan data tidak terdapat tanda-tanda infeksi pada luka post SC.

B. Saran

Saran pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah :

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan sesuai dengan metode sesuai dengan tindakan keperawatan yang sesuai dengan masalah keperawatan pasien.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pengetahuan yang sudah diperoleh diaplikasikan kepada keluarga atau individu dengan post SC atas indikasi letak lintang ataupun indikasi lain.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat mempertahankan kerjasama yang baik antara tenaga kesehatan dengan klien demi meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bersama khususnya pada klien dengan *Post Sectio Caesarea* atas indikasi letak lintang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* atas indikasi yang lain seperti pre eklamsi, plasenta previa, KPD, dan lain-lain berdasarkan tindakan keperawatan yang sesuai.