

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini penulis akan menyimpulkan asuhan keperawatan yang dilakukan dan selanjutnya menyarankan hal-hal yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien dengan Diare dehidrasi berat.

#### **A. Kesimpulan**

1. Diare adalah frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali pada bayi dan lebih dari 3 kali pada anak, konsistensi feses encer. Diare dengan dehidrasi berat (10%-15%)

Pada keadaan ini, penderita sudah banyak kehilangan cairan dari tubuh dan biasanya pada keadaan ini penderita mengalami takikardi dengan pulsasi yang melemah, hipotensi dan tekanan nadi yang menyebar, mata dan ubun-ubun besar menjadi sangat cekung, tidak ada produksi air mata, tidak mampu minum dan keadaannya mulai apatis, kesadarannya menurun dan juga masa pengisian kapiler sangat memanjang ( > 3 detik) dengan kulit yang dingin dan pucat.

2. Pada pengkajian klien dengan diare dehidrasi berat didapatkan data klien mengalami BAB lebih dari 10x dengan konsistensi feses cair, mata cekung, penurunan kesadaran, ubun-ubun cekung. Beberapa data yang didapatkan pada pengkajian berbeda dengan teori yang ada.
3. Asuhan Keperawatan pada An.A dengan diare dehidrasi berat muncul 3 masalah keperawatan yaitu Kekurangan volume cairan, Hipertermi, Kerusakan integritas kulit.
4. Untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul pada kasus diare dehidrasi berat, sebagian besar rencana tindakan keperawatan dapat diterapkan pada kasus diatas.
5. Pada implementasi sebagian sudah sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun. Beberapa intervensi tidak dapat terlaksana dikarenakan tidak terdapatnya sarana yang menunjang.
6. Pada evaluasi dari ketiga diagnose yang ada dapat teratasi. Hasil yang diharapkan penulis dapat tercapai meskipun belum maksimal mengingat rumitnya kasus yang ada.

## B. Saran

### 1. Bidang Akademik

Semoga dengan Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi bahan bacaan ilmiah, menjadi kerangka perbandingan untuk mengembangkan ilmu keperawatan, serta menjadi sumber informasi.

### 2. Penulis

Penulis hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada anak dengan berbagai penyakit, agar nantinya dapat memberikan asuhan keperawatan yang efektif pada klien dan membantu kesembuhannya.

### 3. Rumah sakit

- a) Bila ada pasien diare untuk memonitor balance cairan agar tidak terjadi dehidrasi ringan, sedang, maupun berat.
- b) Melakukan rehidrasi segera bila ada tanda-tanda dehidrasi (kolaborasi dengan medis).

### 4. Keluarga

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting. Kesehatan anggota keluarga adalah tanggungjawab bersama keluarga. Anak-anak merupakan individu yang belum mampu merawat dan menjaga kesehatannya sendiri. Oleh karena itu, hendaknya keluarga lebih memperhatikan kesehatan anak dan mengerti tanda-tanda dehidrasi.