

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) selama 3 hari diruang Hamka RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu dengan prosedur keperawatan, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian keperawatan diruang Hamka pada An. E didapatkan hasil yaitu ibu pasien mengatakan pasien demam naik turun sejak hari jum'at sore, demamnya sudah 3 hari sampai hari ini, kepala pusing. Ibu pasien juga mengatakan badan anaknya terasa lemes, tidak mual muntah, makan/ minum mau, ada bintik-bintik merah dibagian tangan dan leher pasien, Ibu pasien mengatakan pasien tidak mengalami perdarahan gusi, mimisan ataupun perdarahan lain. Ibu pasien juga mengatakan ada 2 orang anak dengan demam berdarah yaitu sepupu pasien yang tinggal disebelah rumah dan ada orang dewasa yang mengalami demam berdarah disekeliling lingkungan rumahnya. Hasil TTV S : 38,7 °C, TD : 96/52 mmHg, N : 110 x/menit, RR : 26 x/Menit, dengan BB 35,5 kg, hasil laboratorium leukosit $3.9 \times 10^3/uL$, trombosit $143.0 \times 10^3/uL$, hematokrit 38.7 vol %.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang dapat ditegakan pada An. E dengan hasil pengkajian yang didapat ada tiga yaitu: (D.0130) Hipertermia berhubungan dengan proses penyakit infeksi virus *dengue*, (D.0077) Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis inflamasi dan (D.0012) Risiko Perdarahan faktor risiko gangguan koagulasi trombositopenia

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang telah direncanakan setelah penulis menentukan diagnosa keperawatan yaitu : (I.15506) Manajemen Hipertermia: identifikasi penyebab hipertermia, observasi tanda-tanda vital, longgarkan atau lepaskan pakaian, berikan cairan oral, lakukan kompres hangat, anjurkan tirah baring, kolaborasi pemberian antipiretik. (I.08238) Manajemen Nyeri: observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital, kaji nyeri secara komprehensif,

identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, berikan tehnik non farmakologi terapi bermain, anjurkan untuk istirahat dan tidur, jelaskan penyebab, periode pemicu munculnya nyeri kepada keluarga, kolaborasi dengan dr. untuk pemberian terapi obat. (I.02067) Pencegahan Perdarahan: observasi tanda dan gejala perdarahan, observasi nilai hematokrit/hemoglobin sebelum dan setelah kehilangan darah, observasi KU dan tanda-tanda vital, jelaskan pada keluarga untuk melpor jika ada tanda dan gejala perdarahan seperti epitaksis, hematemesis, melena, anjurkan meningkatkan asupan cairan untuk menghindari konstipasi, anjurkan meningkatkan asupan makan dan anjurkan pasien untuk banyak istirahat.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi dalam kasus ini penulis melibatkan pasien, keluarga serta tim kesehatan lain dalam memberikan asuhan keperawatan. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan dengan tujuan untuk mengurangi atau mengatasi masalah keperawatan yang muncul pada pasien DHF.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi dalam asuhan keperawatan ini untuk diagnosa (D.0130) Hipertermia berhubungan dengan proses penyakit infeksi virus *dengue* teratasi, (D.0077) Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis inflamasi teratasi, (D.0012) Risiko Perdarahan faktor risiko gangguan koagulasi trombositopenia teratasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada anak dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) maka penulis memberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan agar selalu aktif dalam menambah ilmu dibidang keperawatan khususnya tentang penyakit *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) dan lebih meningkatkan keterampilan/ skill untuk merawat pasien dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF).

2. Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan kepada insitisi pendidikan untuk memberikan pengawasan serta bimbingan kepada mahasiswa pada sat peraktik klinik lapangan sehingga ilmu yang diperoleh dapat diterapkan secara maksimal terutama pada kasus pasien anak dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF).

3. Bagi Pelayann Keperawatan

Diharapkan kepala pelayanan keperawatan yaitu untuk mengembangkan studi asuhan keperawatan dalam upaya meningkatkan pelayanan kepada pasien dengan dengan *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) khususnya bagi ruangan di Rumah Sakit misanya dengan melakukan terapi bermain untuk mengurasi rasa nyeri pada anak.

4. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan keluarga mampu merawat dan memberikan kompres hangat secara benar pada pasien, sehingga pada saat dirumah keluarga mampu mengenali kegawatan yang terjadi pada pasien demam.