

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan tindakan keperawatan kepada klien Ny.C dan Ny. R dengan kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi di wilayah kerja puskesmas Klaten Selatan Kab. Klaten. Maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dibuat berdasarkan laporan kasus sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian identitas didapatkan bahwa Ny.C berusia 22 pekerjaan ibu rumah tangga Pendidikan terakhir SLTA usia kehamilan 39 minggu dengan kehamilan anak pertama. Klien mengatakan belum ada pengalaman menyusui dikarenakan ini merupakan kehamilan anak pertamanya, dan kasus 2 Ny.R berusia 35 tahun pekerjaan ibu rumah tangga Pendidikan terakhir SLTA usia kehamilan 39 minggu dengan kehamilan anak kedua dengan pengalaman menyusui saat 15 tahun yang lalu.

2. Perencanaan

Penulis melakukan penelitian selama 5 kali pertemuan untuk mencapai tujuan keperawatan yaitu untuk mengetahui tingkat kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi. Berdasarkan hasil yang didapatkan pada kasus 1 dan 2 maka rencana keperawatan yang akan dilakukan untuk kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi, sebagai berikut: identifikasi faktor masalah yang mempengaruhi tingkat keberhasilan dalam proses laktasi seperti kesiapan sikap, kesiapan perilaku dan kesiapan pengetahuan tentang laktasi.

3. Pelaksanaan

Peneliti melakukan edukasi keperawatan selama 10 hari pada tanggal 30 April-11 Mei 2024 dengan masing-masing responden 5 kali

pertemuan. Kontrak waktu dengan klien dan mengatur jadwal setiap kali pertemuan dimasing-masing rumah klien dan terakhir melakukan evaluasi setelah kelahiran tiba dirumah sakit atau klinik pada saat kelahiran.

4. Evaluasi

Evaluasi dilaksanakan untuk menilai keberhasilan tindakan melalui indicator yang diterapkan sebelumnya dan dilakukan segera setelah tindakan maupun pada saat setelah dilakukan pertemuan. Hasil dari evaluasi terakhir semua indicator telah berhasil dicapai sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan melaksanakan intervensi yang sudah di rencanakan, penulis berhasil melaksanakan pengukuran tingkat kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi melalui kesiapan sikap, kesiapan perilaku serta pengetahuan pada ibu hamil serta memberikan edukasi kepada klien sesuai dengan prosedur yang sudah ditetapkan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti melakukan asuhan keperawatan dan berinteraksi dengan klien dirumah masing-masing. Peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi tenaga kesehatan yaitu dapat menambah informasi keilmuan serta memfasilitas perawat/bidan dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait dengan kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi.
2. Bagi ibu hamil yaitu sebagai dasar acuan untuk meningkatkan keilmuan tentang proses laktasi dan meningkatkan kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi.
3. Bagi institusi Pendidikan dapat digunakan sebagai penambah pustaka atau referensi dalam pengambilan kasus pada masa mendatang tentang kesiapan ibu hamil dalam proses laktasi.

