

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pemberian posisi *semifowler* dinilai efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen akibat pola nafas tidak efektif pada Tn. A dengan Efusi Pleura di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro, Klaten.
2. Nilai SPO₂ pada Tn. A sebelum diberikan posisi *semifowler* di hari pertama, Rabu, 03 Januari 2024 jam 13.00 WIB adalah didapatkan hasil SPO₂ tanpa oksigen nasal kanul : 85% dan saat menggunakan nasal kanul 4lpm menjadi 95% . Hari kedua, Kamis 04 Januari 2024 jam 13.00 WIB SPO₂ tanpa oksigen nasal kanul yaitu 89%, dan saat dibantu nasal kanul 3lpm menjadi 95%. Hari ketiga, Jum'at 06 Januari 2024 jam 09.00 SPO₂ 96% sebelum dilakukan posisi *semifowler* kemudian dilakukan penyapihan oksigen.
3. Nilai SPO₂ pada Tn. A sesudah diberikan posisi *semifowler* di hari pertama, Rabu, 03 Januari 2024 selama 30 menit adalah didapatkan hasil SPO₂ tanpa oksigen nasal kanul : 87% dan saat menggunakan nasal kanul 4lpm menjadi 95% . Hari kedua, Kamis 04 Januari 2024 selama 30 menit WIB SPO₂ tanpa oksigen nasal kanul yaitu 93%, dan saat dibantu nasal kanul 3lpm menjadi 96%. Hari ketiga, Jum'at 06 Januari 2024 jam 13.30 SPO₂ 96% setelah dilakukan posisi *semifowler* dan penyapihan oksigen SPO₂ meningkat menjadi 97% .
4. Hasil penatalaksanaan keperawatan yang dilakukan untuk Tn. A sejak tanggal 3 – 5 Januari 2024 terjadi peningkatan saturasi oksigen yang signifikan setelah diberikan posisi *semifowler*.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dalam upaya peningkatan saturasi oksigen saat dirumah dan mengatasi sesak nafas pada pasien saat dirumah. Dan posisi *semifowler* dapat mengatasi sesak nafas dan membuat pasien menjadi lebih nyaman dalam keadaannya.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi tambahan yang bisa dilakukan secara kontinuitas atau berkelanjutan untuk mengurangi kejadian sesak nafas dan penurunan saturasi oksigen pada pasien dengan Efusi Pleura di wilayah pelayanannya.

3. Bagi Keluarga

Penelitian ini dapat dijadikan pilihan bagi keluarga ketika serangan sesak nafas muncul secara tiba – tiba saat berada di lingkungan tempat tinggal.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai ladang ilmu tambahan serta meningkatkan kemampuan dalam pertolongan pertama untuk mahasiswa dalam mengatasi sesak nafas dan penurunan saturasi oksigen pada kasus efusi pleura dan penyakit pernafasan lainnya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian tentang pengaruh penerapan posisi semi fowler untuk meningkatkan saturasi oksigen akibat pola nafas tidak efektif pada Tn. A dengan Efusi Pleura di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro, Klaten dapat dijadikan sumber referensi yang bisa digunakan untuk mengembangkan penelitian yang akan dilakukan di masa yang akan datang.