

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa pemilihan sampel yang terdiri dari 46 responden pasien hipertensi di Dk Karangpucung yang berusia di atas 40 tahun kurang memahami variasi pengetahuan tentang obat hipertensi. Dengan menggunakan teknik total sampling, seluruh anggota populasi yang memenuhi kriteria dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor yang mempengaruhi hipertensi, seperti aktivitas fisik, faktor genetik, stres, serta konsumsi alkohol dan rokok.
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang obat hipertensi di Puskesmas Trucuk II total 46 responden yang diteliti yaitu baik (21,7%), cukup (23,9%), dan kurang (54,3%).

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien hipertensi yang memiliki tingkat pengetahuan kurang agar dapat meningkatkan pengetahuan melalui sumber informasi, melakukan aktivitas fisik atau olahraga, diet rendah garam, tidak mengkonsumsi rokok dan alkohol serta istirahat yang cukup.

2. Untuk Tenaga Kesehatan

Peran petugas di implementasikan dalam bentuk pemberian informasi yang mudah diterima kepada pasien mengenai penyakit yang diderita, memberikan dukungan kepada pasien untuk sembuh, dan komunikasi sehingga menghasilkan kemudahan dalam pengobatan. Tenaga kesehatan hendaknya memberikan informasi secara detail mengenai kondisi pasien, pengendalian hipertensi, dan aturan minum obat antihipertensi saat konseling.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi untuk peneliti selanjutnya khususnya Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang obat Hipertensi. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat secara luas pada pasien hipertensi dengan menggunakan sampel yang lebih besar.