

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Teh hijau memiliki kadar kafein sebesar 96,204 mg/kg pada teh hitam memiliki kadar kafein sebesar 68,467 mg/kg
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar kafein pada teh hijau dan teh hitam yang direbus dengan teknik refluks dengan nilai signifikan 0,013 yang berarti  $p < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap kadar kafein pada teh hijau dan teh hitam dengan metode spektrofotometri UV-Vis dengan replikasi versi waktu.
2. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap perbandingan kadar kafein yang terkandung dalam teh hijau dan teh hitam dengan teknik penyeduhan.