

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Kayumas Kab. Klaten dari 42 responden mayoritas dalam kategori patuh 25 ibu hamil dengan presentase 59,55% dan ibu hamil yang tidak patuh terdapat 17 dengan presentase 40,48%.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadikan referensi dalam meningkatkan konsumsi tablet tambah darah pada masa kehamilan, dengan adanya sosialisasi yang baik dari instansi ataupun pihak puskesmas.
2. Dilakukan konseling lebih mendalam oleh petugas mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah, efek samping, resiko jika tidak patuh konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.
3. Diharapkan ibu hamil lebih patuh konsumsi tablet tambah darah dan membawa tablet tambah darah saat berpergian dari rumah.