

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia, sehingga orang yang terinfeksi virus ini tidak dapat melawan berbagai penyakit yang menyerang tubuhnya (Sutrasno *et al.*, 2022). Ibu hamil dengan HIV beresiko tinggi menularkan HIV pada bayinya, untuk meminimalisir penularan tersebut, ibu hamil dengan HIV diberikan terapi ARV untuk mencegah terjadinya penularan virus ke bayi. Ibu hamil dengan HIV perlu dilakukan tindakan *section caesarea* untuk mencegah paparan janin terhadap darah ibu akibat pecahnya plasenta dan sekresi ibu melalui jalan lahir.

Sectio caesarea adalah tindakan persalinan melalui sayatan pada abdomen, biasanya ibu akan merasakan nyeri ringan hingga sedang akibat dampak dari luka sayatan *post sectio caesarea*. Manajemen nyeri dalam keperawatan terbagi menjadi 2 yaitu manajemen nyeri farmakologi dan manajemen nyeri non – farmakologis. Manajemen nyeri farmakologis pada pasien kasus ini adalah diberikannya obat anti nyeri, dan manajemen nyeri non – farmakologisnya diberikan terapi teknik relaksasi genggam jari, terapi ini dapat membantu merileksasikan otot – otot, memberikan hormon tenang , menurunkan kecemasan sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri.

Intervensi ini diberikan selama kurang lebih 15 menit pada keseluruhan jari, pasien di anjurkan melakukan intervensi ini setiap merasakan nyeri dan disarankan di damping oleh keluarga. Pada kasus ini pasien diberikan intervensi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3 x 24 jam di bangsal nifas RSUD Pandan Arang Boyolali dengan hasil evaluasi pasien mengatakan perasaan lebih tenang, nyaman, dan nyeri berkurang, pasien tampak rileks dan mampu mobilisasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dengan memperbanyak membaca referensi tentang asuhan keperawatan maternitas dengan pasien *post sectio ceasarea* khususnya indikasi HIV yang dilakukan pemberian terapi relaksasi genggam jari dan dijadikan bahan referensi untuk membuat Laporan Ilmiah Akhir Ners selanjutnya.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio ceasarea* atas indikasi HIV atau tidak dengan HIV yang mengalami nyeri yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian pemberian Teknik relaksasi genggam jari dalam pengurangan nyeri.