

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Preeklamsia merupakan gejala yang timbul pada ibu hamil, bersalin dan nifas yang hipertensi dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg, edema dan proteinuria yang terjadi pada kehamilan 20 minggu sampai akhir minggu pertama setelah persalinan (Sukarni & Margaretha, 2020). Preeklamsia salah satu indikasi dilakukannya tindakan Sectio Caesarea (Viandika 2020). Sectio Caesarea adalah persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta berat janin diatas 500 gram (Sarwono, Prawirohardjo, 2019).

Penatalaksanaan nyeri pada ibu Post SC biasanya diberikan terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi farmakologis ini biasanya perawat memberikan obat anti nyeri atau analgesic yang memiliki efek samping seperti meminimalkan rasa nyerinya sehingga secara mandiri ibu bisa melakukan aktivitasnya. Sedangkan terapi non farmakologis yang dapat di ajarkan ke pasien yaitu mobilisasi dini. Mobilisasi dini merupakan suatu aktivitas yang dilakukan setelah tindakan pembedahan Sectio Caesare yang dilakukan bisa dengan beranjak di tempat tidur dan bisa dilakukan di tempat tidur dengan cara miringkanan ataupun kiri. Mobilisasi dini ini bisa memperlancar aliran darah, memperlancar pengeluaran lokhea, mempercepat penyembuhan luka dan mencegah kekakuan otot dan sendi.

Intervensi keperawatan ini diberikan selama 3x24jam dengan dukungan ambulasi. Hasil evaluasi pasien sudah dapat mobilisasi secara mandiri seperti miring kanan miring kiri, duduk, dan berlatih berjalan. pasien dipulangkan karena kondisinya telah membaik dan disarankan untuk kembali melakukan kontrol.

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan dalam melakukan pengkajian hendaknya menjalin hubungan kerja sama yang baik antara pasien dan perawat. Diharapkan dalam perumusan masalah sesuai dengan data yang diperoleh dari pasien. Dapat mengaplikasikan semua rencana melaksanakan Tindakan keperawatan. Kemudian dapat memperoleh evaluasi sesuai yang diharapkan sebelumnya.

2. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi pasien dan semua ibu dengan post partum atas indikasi preeklamsia atau pun indikasi yang lain.

3. Bagi rumah sakit

Diharapkan penelitian ini menjadi suatu masukan bahkan pertimbangan bagi tenaga kesehatan sebagai suatu acuan untuk pengembangan Asuhan Keperawatan secara profesional dan lebih memantapkan untuk membuat suatu Asuhan Keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengetahui dan bisa dijadikan referensi untuk asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea atas indikasi yang lain seperti letak lintang, plasenta previa, KPD, preeklamsia dll