

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa keluhan utama responden adalah merasa tidak nyaman pada kaki yang bengkak, diagnosa prioritas yang diambil yakni hipervolemia, rencana keperawatan dengan penerapan *exercise ankle pump* dan elevasi 30° selama 60 menit, evaluasi dilakukan setiap akhir sesi selama 4 hari. Penerapan yang dilakukan selama 4 hari menunjukkan bahwa terjadi penurunan edema di setiap sesi yang dilakukaan. Hari ke-1 sebelum diberikan terapi derajat pitting edema adalah III waktu kembali 16 detik sedangkan setelah dilakukan terapi menjadi derajat III dengan waktu kembali 16 detik hingga di hari ke-4 sebelum dilakukan terapi derajat edema berada pada derajat II dengan waktu kembali 10 detik dan setelah dilakukan terpai derajat edema II dengan waktu kembali 10 detik. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan *exercise ankle pump* dan elevasi 30° terbukti menurunkan derajat edema pada pasien dengan CKD.

#### B. SARAN

##### 1. Bagi Perawat

Terapi *exercise ankle pump* dan elevasi 30° ini dapat menjadi salah satu teknik nonfarmakologi yang dapat diterapkan pada pasien yang mengalami edema pada kaki dikarenakan penumpukan cairan untuk menurunkan derajat edema sehingga pasien dapat merasa lebih nyaman.

##### 2. Bagi Klien dan Keluarga

Terapi ini dapat dijadikan salah satu solusi permasalahan bengkak di kaki penderita CKD sehingga bisa merasa lebih nyaman dan tenang saat melakukan aktivitas harian.

##### 3. Bagi Puskesmas

Penerapan terapi *exercise ankle pump* dan elevasi 30° ini dapat dijadikan salah satu materi edukasi atau acuan untuk pemberian intervensi pengurangan edema pada pasien CKD di wilayah kerja puskesmas.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan asuhan keperawatan pada pasien dengan CKD menggunakan intervensi penerapan foot massage untuk menurunkan edema di kaki atau menggunakan intervensi lain.