

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan studi kasus pada bayi Ny.S dengan diagnosa medis *neonatal jaundice* yang telah penulis lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada bayi Ny. S (7 Tahun) tampak kuning dibagian wajah, lengan dan paha. Bayi menguning sudah 5 hari. Pasien menderita ikterik dengan derajat Kramer 3 dengan warna kuning hampir tungkai dengan hasil laboratorium yaitu Bilirubin Total 12.30, BB menurun dari 2560 gram ke 2300 gram karena
2. Diagnosa keperawatan utama pada bayi dengan *neonatal jaundice* yakni ikterik neonatus.
3. Rencana keperawatan untuk mengatasi *neonatal jaundice* pada bayi Ny. S dengan menerapkan fototerapi neonatus
4. Tindakan intervensi fototerapi neonatus meliputi monitor ikterik pada sclera dan kulit bayi, monitor vital sign, monitor efek samping fototerapi, siapkan lampu fototerapi, lepas pakaian bayi kecuali popok, berikan penutup mata, anjurkan ibu menyusui sesering mungkin atau setiap 2 jam, kolaborasi dengan dokter pemberian fototerapi.
5. Tindakan intervensi fototerapi neonatus yang dilaksanakan telah sesuai dengan rencana keperawatan yang dirumuskan
6. Evaluasi keperawatan pada bayi Ny. S. dengan *neonatal jaundice* setelah dilakukan intervensi selama 3 hari masalah keperawatan ikterik neonatus teratasi ditunjukkan dengan warna kuning pada kulit bayi menurun dan kadar bilirubin menurun.

B. SARAN

1. Bagi Keluarga Pasien

Saran untuk keluarga yaitu kedepannya untuk menerapkan pola hidup sehat, memperhatikan kondisi fisik dan perubahan fisik yang terjadi pada bayi, memperhatikan dan mempertahankan kecukupan asupan nutrisi pada ibu menyusui dan kecukupan asupan ASI pada bayi.

2. Bagi Perawat

Tindakan fototerapi neonatus ini dapat digunakan oleh perawat untuk mengatasi masalah ikterik neonatus pada pasien *neonatal jaundice* karena terbukti bisa menurunkan kadar bilirubin sehingga dapat meningkatkan mutu layanan rumah sakit yang lebih baik, khususnya pada pasien neonatal dengan masalah ikterik neonatus.

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan dan fasilitas kesehatan secara optimal bagi para tenaga medis seperti alat yang digunakan untuk fototerapi, alat pelindung diri bagi pasien saat fototerapi seperti penutup mata yang nyaman untuk bayi, sehingga diharapkan proses perawatan dapat berjalan dengan baik dan sesuai dengan standar operasional prosedur yang sudah ada.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat memberikan kontribusi informasi dan ilmu mengenai hasil dari tindakan fototerapi terhadap penyakit *neonatal jaundice*, serta menjadi referensi bagi mahasiswa selanjutnya dalam membuat karya tulis ilmiah pada pasien *neonatal jaundice*.

