

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas mengenai “ Implementasi Pemberian Pijat Tangan Dan Kaki Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Kana Rsud Wonosari” dapat ditarik kesimpulan

##### 1. Pengkajian keperawatan

Ny M berusia 42 tahun dibawa kerumah sakit RSUD Wonosaro melalui IGD, dirawat diruang Kana pada tanggal 28 Desember 2023 pukul 04.00 wib dengan diagnose medis G2 P2 A0. Pengkajian dilakukan pada tanggal 29 November 2023 pukul 09.00 wib dengan keluhan masuk ibu Ibu mengatakan nyeri dan pusing P :nyeri dibagian jahitan, Q: nyeri seperti tertusuk tusuk bila duduk dan miring kanan kiri, R : Nyeri bila bergerak S : skala 5 sedang T : nyeri hilang bila minum obat.

##### 2. Diagnose keperawatan

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis
- b. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan massa otot post Sectio caesarea
- c. Resiko infeksi bd efwk prosedur invasif sectio caesarea

##### 3. Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan pada Ny M dengan post Sectio Caesarea adalah observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Intervensi yang diberikan antara lain manajemen nyeri, perawatan pasca persalinan, pencegahan infeksi

##### 4. Tindakan keperawatan pijat tangan dan kaki

Tindakan ini dilakukan selama tiga hari dalam waktu  $\pm$  15 menit dan penerapan ini dapat menurunkan skala nyeri pada Ny M

##### 5. Evaluasi keperawatan

Setiap diagnose dilakukan penyusunan rencana asuha keperawatan dan sudah dilakukan implementasi keperawatan pada Ny M dengan Post SC selama 3x 7 jam. Adapun hasil evaluasi dari ketiga diagnose keperawatan tersebut adalah masalah teratasi.

**B. Saran**

## 1. Bagi Masyarakat

Pijat tangan dan kaki akan mempermudah keluarga untuk melakukan mengatasi nyeri dirumah

## 2. Bagi perawat

Pijat tangan dan kaki bisa dikembangkan lagi sebagai nonfarmakologi pada ibu mengalami nyeri

## 3. Bagi RSUD Wonosari

Rumah sakit dapat memberikan fasilitas yang lebih memadahi dalam mendukung asuhan keperawatan untuk mencapai keberhasilan dalam perawatan

## 4. Bagi institusi Universitas Muhammadiyah Klaten

Intituasi Pendidikan diharapkan memiliki literatur KIAN yang lebih banyak agar dapat menjadi perbandingan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa melakukan asuhan keperawatan pada ibu post Sectio Cesarea

## 5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan asuhan keperawatan pada ibu post Sectio Caesarea dengan menggunakan intervensi lain.