

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini penulis menjelaskan tentang simpulan dan saran. Kesimpulan merupakan rumusan dari kegiatan yang dilaksanakan dan merupakan inti dari pembahasan ini, sedangkan saran berisi tanggapan tentang butir-butir kesimpulan dan alternatif pemecahan masalah. Berikut ini mengenai simpulan dan saran :

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Pengkajian diperoleh data fokus pada kasus keluarga Tn.N yaitu Ny.V baru saja melahirkan anak pertamanya ±3 minggu yang lalu dan mengatakan belum berani memandikan bayinya karena tubuh bayinya masih lunak dan belum mengetahui cara memandikan yang benar dalam perawatan masih perlu dibantu oleh ibu mertuanya, Ny.V juga berkeinginan memberikan ASI eksklusif pada bayinya selama 6 bulan.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang muncul sesuai teori dan kasus adalah ketidakefektifan performa peran dengan nilai skoring (25/6) dan kesiapan meningkatkan pemberian ASI dengan nilai skoring (23/6).

3. Intervensi

Intervensi keperawatan disusun berdasarkan *Nurshing Outcome Classification* (NOC) dan *Nursing Intervention Classification* (NIC).

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yang sudah ditegakkan yakni diagnosa 1,2 dengan menjelaskan perawatan yang diperlukan pada bayi baru lahir, sehingga ibu dapat merawat bayinya yang baru lahir, serta memotivasi ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif kepada bayi sampai umur 6 bulan dan dengan teknik yang benar waktu yang ideal sehingga perannya menjadi orang tau baru dapat dimaksimalkan.

5. Evaluasi

Evaluasi didapatkan hasil untuk diagnosa 1 mengenai masalah ketidakefektifan performa peran pada Ny.V teratasi sebagian. Diagnosa 2 yakni kesiapan meningkatkan pemberian ASI juga teratasi sebagian.

B. Saran - saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran teoritis

Karya tulis ini diharapkan dapat meningkatkan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan terutama tentang masa nifas sehingga dapat dikembangkan dan dipraktekkan dilingkungan masyarakat.

2. Saran praktis

a. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan meningkatkan support sistem bagi anggota keluarga yang lain, agar anggota keluarga post partum dapat termotivasi sehingga dapat meningkatkan peran barunya.

b. Bagi Tenaga kesehatan

Puskesmas diharapkan meningkatkan program-program kegiatan untuk mengatasi masalah yang berhubungan dengan kesehatan yang sering muncul di Masyarakat. Khususnya untuk tenaga kesehatan juga harus meningkatkan wawasan kesehatan khususnya mengenai masalah nifas sehingga mampu memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat.

c. Bagi penulis

Penulis diharapkan dapat menerapkan ilmu yang didapat dari kampus ke masyarakat khususnya dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada Ibu Nifas.