

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian diperoleh Seorang perempuan berusia 43 tahun di rawat di Bangsal Melati 1. Pengkajian pada hari kedua perawatan Selasa, 02 Januari 2024 dengan diagnosa medis post histerektomi indikasi mioma uteri dengan intervensi terapi *Reflexology* yang dilakukan selama 3 hari, di Ruang Melati 1 RSUD Dr. RM Soeradji Tirtonegoro Klaten. Dalam penelitian ini menggunakan 1 responden yang dikelola mulai pada Selasa, 02 Januari 2024 sampai dengan Kamis, 04 Januari 2024. Pada saat dilakukan pengkajian dilakukan di Ruang Melati 1, Ny. R mengatakan bahwa Klien mengatakan nyeri pada luka post operasi, nyeri seperti disayat – sayat, nyeri menyebar sampai ke kaki, nyeri dirasakan hilang timbul dengan skala nyeri 5. Aktivitas makan, mandi, personal hygiene, berpakaian BAB dibantu suaminya karena nyeri. Terpasang kateter, mobilisasi masih membutuhkan bantuan. Masalah utama yang dialami oleh Ny. R yaitu nyeri akut.
2. Sebelum dilakukan terapi pijat *Reflexology* pada Ny. R dengan post operasi histerektomi dengan indikasi mioma uteri di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten nyeri yang dirasakan di skala 5, dan setelah dilakukan terapi pijat *Reflexology* nyeri yang dirasakan di skala 2
3. Terdapat penurunan intensitas nyeri post operasi histerektomi dengan indikasi mioma uteri sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat *Reflexology* selama 3 hari
4. Tidak terdapat efek samping atau komplikasi yang terkait dengan terapi *Reflexology* pada pasien post histerektomi dengan mioma uteri di ruang melati 1 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

B. Saran

1. Bagi Pasien Post Histerektomi
Diharapkan hasil penulisan karya ilmiah ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat, tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien post histerektomi
2. Bagi Perawat
Diharapkan penulisan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan masukan untuk melaksanakan intervensi keperawatan dengan terapi *reflexology* pada pasien post histerektomi.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penulisan karya ilmiah ini bagi rumah sakit yaitu dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan mutu dan pelayanan bagi pasien khususnya pada klien post histerektomi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil Penulisan karya ilmiah dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang klien post histerektomi