

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien pada kasus ini yaitu pasien berusia 62 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan mempunyai riwayat penyakit hipertensi.

2. Sebelum dilakukan *Range of Motion* (ROM) pada Ny.T dengan stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali, kekuatan otot yaitu

R 1	5 L
1	5

3. Sesudah dilakukan *Range Of Motion* (ROM) selama 3 hari pada Ny. T dengan stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali, kekuatan otot yaitu

R 2	5 L
2	5

4. Kekuatan otot Ny. T dengan stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali, yang mengalami kelemahan adalah pada ekstremitas kanan atas dan bawah dimana sebelum dilakukan *Range of Motion* (ROM) kekuatan otot nilainya 1 dan setelah dilakukan *Range of Motion* (ROM) pasif selama 3 hari kekuatan otot menjadi derajat 2. Dimana pasien dapat menggerakkan anggota gerak tanpa gravitasi. Penerapan *Range of Motion* (ROM) pada studi kasus ini kurang signifikan, akan efektif meningkatkan kekuatan otot jika dilakukan secara teratur dan berulang-ulang sehingga membutuhkan waktu yang lama.

5.

B. Saran

1. Pelayanan kesehatan

Diharapkan pihak rumah sakit mengecek dan memperbaiki apabila terjadi pembaharuan terkait dengan Standar Operasional Prosedur dari tindakan *Range Of Motion* (ROM).

2. Perawat

Perawat diharapkan dapat memberi edukasi kepada pasien dan keluarga pentingnya melakukan latihan aktivitas atau *Range Of Motion* (ROM). Perawat diharapkan dapat latihan ROM sebagai tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik yang dialami pasien *stroke non hemoragik*.

3. Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan yang berkualitas dan profesional sehingga terlahir perawat yang berkompeten dalam menerapkan berbagai *evidence based nursing* serta mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif sesuai kode etik keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada pasien *stroke non hemoragik* dengan gangguan mobilitas fisik.

4. Pasien

Pasien dan keluarga di harapkan dapat melakukan *Range Of Motion* (ROM) secara mandiri agar kekuatan otot ekstremitas kanan atas dan bawah dapat meningkat.

