

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik responden pada penelitian ini usia minimal 6 tahun, maksimal 12 tahun, usia rata-rata 8,7 tahun, Jenis kelamin laki-laki, Anak ke-1 dan dirawat pada Hari rawat ke-1.
2. Ada penurunan Rata-rata Kecemasan pada responden sebelum dan setelah diberikan *intervensi butterfly hug*.
3. Ada pengaruh intervensi butterfly hug terhadap kecemasan hospitalisasi anak usia sekolah di ruang dadap serep RSUD Pandanarang Boyolali.

B. Saran

1. Bagi Pasien Dan Keluarga

Pasien dan keluarga disarankan untuk mempelajari dan menerapkan teknik *butterfly hug* sebagai metode untuk mengurangi kecemasan selama masa *hospitalisasi* Dan keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional yang lebih besar kepada anak-anak selama masa hospitalisasi dengan menerapkan teknik *butterfly hug*, yang dapat dilakukan bersama-sama untuk memberikan rasa aman dan tenang.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit disarankan untuk menyelenggarakan pelatihan bagi staf medis tentang penggunaan teknik *butterfly hug* sebagai bagian dari intervensi untuk mengurangi kecemasan pada pasien anak dan Mengintegrasikan *butterfly hug* dalam standar operasional prosedur perawatan anak yang di *hospitalisasi*

sehingga dapat membantu meningkatkan kualitas pelayanan dan kenyamanan pasien.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti disarankan untuk mengembangkan metode penelitian yang lebih komprehensif dan menggunakan berbagai alat ukur kecemasan, media yang lebih menarik serta dengan durasi intervensi lebih banyak.

4. Bagi Universitas Muhammadiyah Klaten

Universitas dapat memasukkan teknik *butterfly hug* dalam kurikulum pelatihan mahasiswa di bidang kesehatan, khususnya keperawatan dan psikologi, untuk memperkaya keterampilan dalam manajemen kecemasan.