

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Umur dengan rata-rata 56,96 tahun dan standar deviasi 9,55 tahun. jenis kelamin sebagian besar perempuan, pendidikan sebagian besar menengah, pekerjaan sebagian besar swasta, lama menderita sebagian besar lebih dari 2 tahun dan status perkawinan 100% menikah
2. Kepatuhan diet pasien DM tipe 2 sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar tidak patuh sebanyak 20 responden (64,5%)
3. Kepatuhan diet pasien DM Tipe 2 sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar adalah patuh sebanyak 27 responden (81,8%)
4. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Islam Klaten

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pendidikan kesehatan diharapkan dapat diberikan secara berkelanjutan dalam meningkatkan kepatuhan terhadap diet pada pasien Diabetes Melitus.. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi manajer pelayanan keperawatan untuk pendidikan kesehatan sebagai salah satu intervensi keperawatan dan standar operasional prosedur dalam penatalaksanaan pasien diabetes melitus

2. Pada penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan.

Sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variable lama sakit dan pola makan, serta penelitian yang melibatkan keluarga dalam perawatan diabetes melitus tipe 2. Sedangkan saran bagi klinik untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien diabetes melitus untuk melakukan hidup sehat dan rutin dalam melakukan pengobatan