

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di Praktek Mandiri dr. Wahyudi Kalikotes Klaten dalam penelitian ini rerata berusia $52,77 \pm 8,516$ tahun, seluruh responden berjenis kelamin perempuan (100%), sebagian besar berpendidikan SD (46,2%), tidak bekerja (53,8%) dan tidak ada riwayat komplikasi (76,9%).
2. Tekanan darah responden sebelum diberi intervensi bekam mayoritas adalah ringan (46,2%).
3. Tekanan darah responden setelah diberi intervensi bekam mayoritas adalah normal dan ringan (30,8%)
4. Ada pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Praktek Mandiri dr. Wahyudi Kalikotes Klaten ditunjukkan dengan *p value* 0,006 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian
Menyusun SOP terapi bekam sebagai salah satu prosedur yang wajib digunakan untuk menangani pasien hipertensi.
2. Bagi keperawatan
Memasukkan terapi bekam sebagai SOP dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk menangani pasien hipertensi.
3. Bagi pasien
Pasien diharapkan dapat melakukan pencegahan kenaikan tekanan darah dengan melakukan terapi bekam secara rutin.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian eksperimen yang berbeda yaitu dengan menggunakan kelompok kontrol dan memberikan intervensi yang berbeda untuk mengetahui keefektifan terapi yang diberikan dalam menurunkan tekanan darah.
5. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.