

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan jenis persalinan dengan kejadian ikterus neonatorum di RSUD Wonosari maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang bersalin di RSUD Wonosari Januari 2023 – November 2023 diketahui adalah pada usia reproduksi yang sehat, pada usia kehamilan yang aterm dan mempunyai bayi berat badan normal, sedangkan pendidikan ibu mayoritas adalah SMA dengan pekerjaan mayoritas adalah ibu rumah tangga (IRT) dan mayoritas mempunyai riwayat *paritas multipara*.
2. Di RSUD Wonosari ibu yang melahirkan Januari 2023 – November 2023 Sebagian besar melahirkan secara tidak normal/dengan tindakan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara Jenis Persalinan Dengan Kejadian *Ikterus Neoatorum* Di RSUD Wonosari Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi perawat dan bidan serta tenaga kesehatan di RSUD Wonosari

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengusahakan supaya meminimalkan trauma persalinan sehingga komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi lebih minimal. Serta diharapkan pula agar perhatian pada ibu dan bayi baru lahir sehingga kejadian ikterus patologis berkurang dengan memberikan konseling cara pencegahan *ikterus neonatorum*. Selain itu pencatatan pada rekam medik seharusnya diisi dengan lengkap sesuai keadaan ibu dan bayi serta sesuai pemeriksaan yang telah dilakukan.

2. Bagi bagian Rekam Medis RSUD Wonosari

Dapat meningkatkan pengelolaan rekam medis sehingga dapat tertata dengan lebih baik dan memudahkan pencarian data, terutama untuk tujuan penelitian.

3. Bagi Masyarakat

Bagi ibu dan keluarga agar menjaga dan mengontrol keadaan ibu saat hamil sehingga dapat meningkatkan kesadaran dalam hal pentingnya kesehatan pada ibu hamil agar saat melahirkan ibu dan anak sehat. Serta agar ibu ibu hamil lebih

mempertimbangan jenis persalinan yang akan di jalani. Serta bagi ibu ibu yang memiliki bayi diharapkan agar lebih mengerti cara merawat bayi terutama untuk mencegah *ikterus* misalnya dengan memberikan ASI sedini dan sesering mungkin.

4. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengembangkan dan menerapkan ilmu pengetahuannya di masyarakat.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan variable dan sampel yang lebih banyak untuk lebih jelas mengetahui gambaran penyebab kejadian *ikterus neonatorum*. Serta diharapkan melakukan pengambilan data dari rekam medik di sertai observasi langsung dan wawancara dengan orang tua bayi sehingga mendapatkan data yang lebih lengkap dan bisa melihat faktor penyebab lain. Rekomendasi penelitian yang diberikan adalah:

- a. Hubungan jenis persalinan dengan waktu pengeluaran ASI.
- b. Perbedaan pemberian ASI eksklusif dan susu formula terhadap penurunan derajat *ikterus neonatorum*.
- c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *ikterus neonatorum*.
- d. Pengaruh lama persalinan dengan kejadian *ikterus neonatorum*.
- e. Hubungan riwayat persalinan oksitosin drip dengan kejadian *ikterus neonatorum*.
- f. Pengaruh bayi lahir asfexia dengan kejadian hiperbilirubinemia neonatus.